

L'ESSENTIEL

La cocaïne et le crack

Le saviez-vous?

- La cocaïne et le crack sont des stimulants puissants (un stimulant est une drogue qui rend une personne plus alerte et énergique).
- Il arrive parfois qu'on prenne la cocaïne et le crack pour deux drogues distinctes alors qu'il s'agit, en fait, de la même drogue vendue sous différentes formes.
- La cocaïne est connue sous différents noms, entre autres « *coke* », « *snow* », et « *blow* ». Le crack peut également s'appeler « *rock* ».
- La cocaïne et le crack viennent des feuilles de l'arbuste de coca.
- La cocaïne est une poudre cristalline blanche et inodore. Le crack est une forme de cocaïne qui ressemble à un caillou et qui est composé de poudre de cocaïne, de bicarbonate de soude et d'ammoniac.
- La cocaïne peut être fumée, inhalée ou injectée. Inhalée ou injectée, la cocaïne produit un effet qui dure entre 30 et 40 minutes. Le crack est habituellement fumé et son effet est d'environ 10 à 15 minutes.

Effets à court terme

Après avoir consommé ces substances, le consommateur (peut connaître les effets suivants :

- dilatation des pupilles, sécheresse de la bouche, congestion nasale;
- sensation d'euphorie (plaisir, bien-être, confiance en soi et sentiment de puissance);
- accroissement de l'énergie et de la vivacité d'esprit, diminution du besoin de manger et de dormir;
- augmentation du rythme cardiaque, de la pression artérielle et du rythme respiratoire.

Des doses plus élevées peuvent entraîner les effets suivants :

- anxiété, comportements imprévisibles et violents, hallucinations auditives et visuelles (voir et entendre des choses qui ne sont pas là), troubles de la vision, maux de tête, douleurs à la poitrine, spasmes musculaires, nausée et fièvre.

La consommation d'une forte dose unique a déjà entraîné les effets suivants :

- convulsions ou décès à la suite d'un accident vasculaire cérébral, un arrêt cardiaque ou des troubles de respiration.

Effets à long terme

Après avoir consommé ces substances en grande quantité et pendant une longue période de temps, une personne peut connaître les effets suivants :

- irritation cutanée sous le nez et des dommages à la paroi nasale lorsque la substance est inhalée;
- irritations à la gorge et aux poumons lorsque la substance est fumée;
- maux de tête;
- difficultés à éprouver du plaisir sans avoir consommé de la drogue;
- dysfonction sexuelle chez les hommes (incapacité d'avoir des rapports sexuels);
- déficience de la mémoire et de l'attention et troubles du comportement;
- perte de poids et d'appétit, troubles de l'alimentation;
- caries dentaires;
- affaiblissement du système immunitaire (le corps a de la difficulté à combattre les infections);
- crises d'épilepsie, troubles cardiaques ou accidents vasculaires cérébraux;
- profonde dépression (tristesse), paranoïa (sentiment de crainte ou de méfiance sans raison apparente) et hallucinations (entendre des voix ou voir des objets qui n'existent pas).

Le danger de fumer de la cocaïne

Les consommateurs de la cocaïne développeront plus rapidement une dépendance à l'égard de cette drogue s'ils la fument au lieu de la renifler. Lorsque la cocaïne est fumée, de fortes doses de la drogue sont transmises rapidement au cerveau, ce qui donne au consommateur une sensation immédiate et très intense d'euphorie (« *high* »).

Suite au verso...

Tolérance et dépendance

- Les personnes qui consomment régulièrement de la cocaïne et du crack peuvent développer rapidement une forte dépendance psychologique (elles sentent le besoin de continuer d'en prendre), de même qu'une dépendance physique (le corps en a besoin).
- Certaines personnes peuvent développer une tolérance à la drogue (le besoin d'augmenter les doses pour obtenir le même effet désiré).

Symptômes de sevrage

- Les symptômes de sevrage comprennent des périodes excessives de sommeil, la dépression, l'anxiété, la faim, l'irritabilité et un besoin ou désir intense de consommer.

Autres risques

- La cocaïne et le crack sont des substances illégales. La possession, la consommation, la fabrication et la vente de ces drogues peuvent entraîner des problèmes judiciaires.
- La cocaïne et le crack sont des drogues de la rue coûteuses. Leur consommation peut mener à des difficultés financières.
- L'usage de la cocaïne ou du crack pendant la grossesse peut accroître les risques suivants :
 - décès du bébé dans l'utérus;
 - naissance prématurée et insuffisance de poids à la naissance;
 - accident vasculaire cérébral et dommages au cerveau avant la naissance;
 - irritabilité, problèmes de sommeil et d'appétit.
- Les bébés allaités par des mères qui consomment de la cocaïne ou du crack peuvent subir des crises d'épilepsie.
- Certaines personnes peuvent se placer dans des situations dangereuses lorsqu'elles consomment cette drogue (conduire avec les facultés affaiblies, avoir des relations sexuelles non protégées, agir de manière imprudente pouvant causer des blessures).
- Les consommateurs qui partagent des pipes ou des aiguilles courent le risque de contracter le VIH et l'hépatite.
- La cocaïne et le crack sont souvent combinés ou dilués avec d'autres substances et certaines de ces substances sont toxiques.
- Si un consommateur est allergique, il peut avoir une réaction dangereuse et même fatale.

Santé mentale

- Les problèmes de consommation d'alcool ou d'autres drogues et de santé mentale peuvent souvent survenir simultanément.
- La consommation d'alcool ou de drogues peut augmenter le risque de problèmes de santé mentale.
- Les personnes ayant des problèmes de santé mentale ont un risque plus élevé d'avoir des problèmes de drogues ou d'alcool.
 - Parfois, ces personnes ont recours à l'alcool ou à d'autres drogues pour ne plus ressentir les symptômes liés à leur trouble mental.
 - Pour la plupart des gens cependant, l'alcool et les autres drogues ne font que masquer les symptômes ressentis et peuvent même les aggraver.

N'OUBLIEZ PAS : Les effets de la consommation d'une drogue peuvent varier d'une personne à une autre. Voici quelques-uns des nombreux facteurs qui peuvent affecter l'expérience : la quantité et la concentration de la drogue consommée, les conditions dans lesquelles elle est consommée, l'humeur de la personne et ses attentes avant de consommer la drogue, le sexe de la personne, son état de santé général, ses expériences antérieures avec la drogue en question et si la drogue est utilisée seule ou si elle est combinée avec d'autres. Il peut être dangereux de consommer de l'alcool et d'autres drogues en même temps.

Sources et ressources

A Primer of Drug Action, Robert Julien, Henry Holt and Company, 2001.
Buzzed, Duke University Medical Centre, 1998.
Site Web du Réseau canadien de la santé (RCS) : www.reseau-canadien-sante.ca
Cocaine and Crack Information (brochure), Vancouver Island Health Authority.
Cocaine and Crack: The ABCs, AADAC, 1999.
Drugs & Drug Abuse, 3e édition, Centre de toxicomanie et de santé mentale, 1998.
Fast Facts on Drugs, Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, 2004.
Site Web du National Institute on Drug Abuse : www.nida.nih.gov
Stimulants and Mental Health (brochure), VIHA.
Les drogues : faits et méfaits, Santé Canada, 2000.
Street Drugs: A Drug Identification Guide, Publishers Group, LLC, Plymouth, MN, 2005.

Pour obtenir des renseignements ou de l'aide concernant un problème lié à la consommation d'alcool ou d'autres drogues, communiquez avec le bureau de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) de votre région ou consultez le site Web de l'AFM à l'adresse : www.afm.mb.ca. La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) offre une vaste gamme de services de prévention et de réhabilitation, y compris des programmes de réduction des méfaits et des programmes axés sur l'abstinence pour des problèmes de consommation d'alcool ou d'autres drogues et pour des problèmes de jeu.

Clause de non-responsabilité de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) : ces renseignements ne remplacent pas l'opinion d'un professionnel. Tous les efforts ont été déployés pour s'assurer que l'information présentée était exacte au moment de la publication.

La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) autorise la reproduction de ce document. Si vous désirez commander plusieurs exemplaires de ce document ou d'autres documents tirés de la série L'ESSENTIEL, veuillez communiquer avec la bibliothèque de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) au 1-866-638-2568 ou à l'adresse électronique suivante : library@afm.mb.ca.