

L'ecstasy

Le saviez-vous?

- Le nom scientifique de l'ecstasy est MDMA (3, 4 méthylènedioxyméthamphétamine). L'ecstasy a plusieurs autres noms, dont « X », « Adam », « Eve », « Clarity », « Lover's Speed », « Rave », « Euphoria », « Love Doves », « Batmans », « Decadence » et « Happy Pill ».
- L'ecstasy agit de la même manière que les stimulants (les drogues qui augmentent le niveau d'énergie et de vigilance) et les hallucinogènes (les drogues qui modifient la façon de penser, d'entendre et de voir les choses).
- L'ecstasy est fabriquée surtout dans des laboratoires illégaux et elle existe sous forme de comprimés ou de capsules qui sont généralement avalés. Une dose se situe entre 50 et 200 mg. L'ecstasy peut aussi être injectée ou reniflée.
- L'ecstasy est prise surtout dans des partys clandestins (*rave*), dans les bars ou à l'occasion de concerts.
- Les effets se manifestent généralement entre 60 et 90 minutes après la prise de la drogue, et ils durent de 3 à 6 heures.

Effets à court terme

Une personne qui prend de l'ecstasy peut ressentir les effets suivants :

- une sensation intense de plaisir, de bien-être et de confiance;
- une sociabilité, une ouverture et une sensibilité accrues envers les autres;
- une augmentation de l'énergie, une hyperactivité ou un sentiment de détente;
- une sensation accrue de vigilance et d'éveil;
- des pupilles dilatées (grandes), des mouvements rapides des yeux et une vision embrouillée;
- une accélération du rythme cardiaque, de la respiration et une hausse de la tension artérielle;
- une augmentation de la température du corps pouvant provoquer l'hyperthermie (température corporelle anormalement élevée);

- des crampes musculaires et de la tension;
- la contraction des muscles de la mâchoire, des grincements de dents et des douleurs aux mâchoires;
- des sueurs ou des frissons, des évanouissements, des étourdissements, de la confusion ou de la fatigue;
- une sécheresse de la bouche et de la gorge, la déshydratation (manque d'eau dans le corps);
- des nausées ou des vomissements, une perte de l'appétit;
- des distorsions de la pensée, par exemple l'impression que le temps passe plus vite ou plus lentement, ou des souvenirs modifiés;
- l'anxiété, la paranoïa (peur ou méfiance non fondée) ou des crises de panique;
- des hallucinations (le fait de voir ou d'entendre des choses qui n'existent pas).

Le danger de l'utilisation à long terme

La consommation d'ecstasy à long terme peut provoquer un ralentissement ou même un arrêt permanent de la production de sérotonine par le cerveau. Sans cette substance chimique naturelle dans le cerveau, la personne ne peut plus maîtriser ses humeurs, son sommeil, la douleur, ses émotions et son appétit. Elle devient donc déprimée et souffre d'anxiété à long terme.

Effets à long terme

Après une consommation importante pendant une période de temps prolongée, la personne peut ressentir les effets suivants :

- Des oublis, une mauvaise concentration et un sentiment de dépression (tristesse). Cette impression de tristesse se produit parfois quelques jours après la prise d'ecstasy. La personne peut même songer à se suicider.
- De la fatigue, des problèmes de sommeil, de la confusion, de la panique et de la paranoïa.

Suite au verso

- Un risque de dommages au foie chez les consommateurs fréquents. Une démangeaison qui ressemble à l'acné est peut-être un signe de lésions au foie.
- Des dommages aux dents et aux mâchoires causés par les serremments de mâchoires.
- Un comportement agressif qui devient violent.
- La mort causée par une insuffisance rénale ou cardiaque attribuable à un manque d'eau dans l'organisme (déshydratation) ou à une température anormalement élevée du corps (hyperthermie).

Tolérance et dépendance

- La tolérance (c'est-à-dire le besoin d'une plus grande quantité de drogue pour obtenir l'effet désiré) survient vite.
- Les consommateurs d'ecstasy peuvent présenter une dépendance psychologique, c'est-à-dire le sentiment qu'ils ont besoin du médicament. Cette impression peut susciter un besoin intense et une utilisation régulière.
- La dépendance physique (lorsque le corps a besoin de la drogue) n'est généralement pas en cause.

Symptômes de sevrage

- Certaines personnes ont un besoin ou un désir intense de prendre la drogue.

Autres risques

- La danse et les autres activités physiques peuvent causer la déshydratation, une hausse de la tension artérielle et un accroissement de la température du corps; ces facteurs peuvent entraîner rapidement une dégradation musculaire ainsi qu'une insuffisance cardiaque et rénale.
- L'ecstasy peut nuire à la coagulation du sang et provoquer facilement des ecchymoses ou des saignements de la bouche, du nez et des intestins. Dans les cas graves, la personne peut saigner à mort.
- L'ecstasy est une substance illégale; les comprimés d'ecstasy peuvent donc contenir d'autres drogues très nocives (LSD, speed, héroïne ou éphédrine).
- La consommation régulière peut provoquer des dommages cérébraux à long terme ou permanents, au niveau des fonctions d'apprentissage et de la mémoire.
- Un mauvais « *trip* » peut se produire – la personne devient anxieuse, elle a des convulsions (spasmes musculaires violents) et elle ne distingue plus la réalité (psychose).

- Certaines personnes ont des flashbacks (le fait de ressentir les effets de la drogue des jours, voire des semaines plus tard).
- Chez ceux qui y sont allergiques, l'ecstasy peut provoquer des réactions semblables à une surdose (fièvre, problèmes de coagulation, problèmes de foie).
- La combinaison d'ecstasy et de médicaments antidépresseurs peut entraîner une augmentation dangereuse et même mortelle du rythme cardiaque et de la tension artérielle.
- Les personnes qui prennent cette drogue peuvent se placer dans des situations risquées (conduite avec facultés affaiblies, relations sexuelles non protégées, gestes dangereux pouvant causer des blessures).

N'OUBLIEZ PAS : Les effets de la consommation d'une drogue peuvent varier d'une personne à une autre. Voici quelques-uns des nombreux facteurs qui peuvent affecter l'expérience : la quantité et la concentration de la drogue consommée, les conditions dans lesquelles elle est consommée, l'humeur de la personne et ses attentes avant de consommer la drogue, le sexe de la personne, son état de santé général, ses expériences antérieures avec la drogue en question et si la drogue est utilisée seule ou si elle est combinée avec d'autres. Il peut être dangereux de consommer de l'alcool et d'autres drogues en même temps.

Sources et ressources

A Primer of Drug Action, Robert Julien, Henry Holt and Company, 2001.

Buzzed, Duke University Medical Centre, 1998.

Site Web du Réseau canadien de la santé : www.reseau-canadien-sante.ca

Ecstasy (brochure), Addiction Research Foundation, 2001.

Site Web du National Institute on Drug Abuse : www.nida.nih.gov

Stratégie canadienne antidrogue - les drogues : faits et méfaits, Santé Canada, 2000.

Street Drugs: A Drug Identification Guide, Publishers Group, LLC, Plymouth, MN, 2005.

Pour obtenir des renseignements ou de l'aide concernant un problème lié à la consommation d'alcool ou d'autres drogues, communiquez avec le bureau de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) de votre région ou consultez le site Web de l'AFM à l'adresse : www.afm.mb.ca. La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) offre une vaste gamme de services de prévention et de réhabilitation, y compris des programmes de réduction des méfaits et des programmes axés sur l'abstinence pour des problèmes de consommation d'alcool ou d'autres drogues et pour des problèmes de jeu.

Clause de non-responsabilité de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) : ces renseignements ne remplacent pas l'opinion d'un professionnel. Tous les efforts ont été déployés pour s'assurer que l'information présentée était exacte au moment de la publication.

La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) autorise la reproduction de ce document. Si vous désirez commander plusieurs exemplaires de ce document ou d'autres documents tirés de la série L'ESSENTIEL, veuillez communiquer avec la bibliothèque de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) au 1-866-638-2568 ou à l'adresse électronique suivante : library@afm.mb.ca.