

L'ESSENTIEL

LSD

Le saviez-vous?

- Le LSD (diéthylamide de l'acide lysergique) est aussi connu sous le nom d'acide et sous bien d'autres noms tels que « hits », « boomers » et « dots ».
- Le LSD est le plus puissant des hallucinogènes (un hallucinogène désigne une drogue qui altère votre façon de penser, de voir et d'entendre).
- Le LSD est une drogue produite synthétiquement dans des laboratoires clandestins. Il est dérivé d'une substance qui se trouve dans un certain type de champignon qui pousse sur certaines céréales.
- À l'état pur, le LSD est inodore et se présente sous forme de liquide ou de poudre blanche et cristalline. Le LSD vendu dans la rue est souvent mélangé avec des substances colorées et vendu en capsules, en comprimés ou sous forme liquide. Sous sa forme liquide, des gouttes sont habituellement déposées sur un petit carré de papier buvard qui peut ressembler à un timbre ou à une toute petite image.
- Une dose de LSD est minime (0,2 à 0,5 mg). Un comprimé de LSD pur de la taille d'une aspirine pourrait contenir 3 000 doses.
- Le LSD se prend généralement par voie orale.
- Les effets de la drogue se font sentir dans l'heure suivant son ingestion et peuvent durer de deux à 12 heures.
- L'expérience que procure le LSD est imprévisible et peut aller du plaisir à la frayeur.

« Flashbacks »

Certains consommateurs peuvent avoir des « flashbacks » après avoir consommé du LSD. Un « flashback » est une récurrence des effets de la drogue sans en avoir consommé de nouveau. Ces effets peuvent se produire des jours, des semaines, même des années après la consommation du LSD. À ce jour, la recherche n'a pas encore expliqué de manière concluante les raisons des « flashbacks ».

Effets à court terme

Après avoir consommé cette substance, une personne peut connaître les effets suivants :

- pupilles dilatées (grosses pupilles), regard vitreux;
- perte d'appétit, bouche sèche;
- étourdissements, engourdissements, faiblesses musculaires et tremblements;
- nausées, frissons et sueurs;
- augmentation du rythme cardiaque, de la pression artérielle, de la température du corps et du rythme respiratoire;
- altération des perceptions sensorielles; par exemple, sensation de « voir » la musique ou d'« entendre » les couleurs;
- sentiment de puissance;
- « pseudo-hallucinations » (voir, entendre, sentir des choses qui n'existent pas tout en étant conscient qu'elles ne sont pas réelles);
- hallucinations véritables (voir, entendre, sentir des choses qui n'existent pas). Ces hallucinations peuvent être agréables, mais il arrive qu'elles soient terrifiantes; de telles expériences sont appelées « bad trips » (mauvais voyages). (Un usager de LSD peut voir des images perturbantes qui semblent réelles et qui provoquent beaucoup d'anxiété et de frayeur);
- sautes d'humeur à répétition (alterner rapidement entre la tristesse et la joie);
- altération de la perception du temps (le temps passe vite ou lentement), de la distance (les distances semblent plus longues ou plus courtes qu'elles ne le sont en réalité) et du poids (se sentir plus lourd ou plus léger qu'en réalité);
- capacité de se rappeler soudainement des événements passés, oubliés depuis longtemps. Ces souvenirs semblent se confondre avec le présent sous l'effet du LSD;
- sentiments d'euphorie.

Suite au verso...

Effets à long terme

- motivation réduite et perte d'intérêt dans la vie ou dans l'avenir; le consommateur se décourage facilement;
- sentiment de panique;
- comportement irrationnel (comportement incohérent ou inhabituel);
- sentiment permanent de confusion entre ce qui est réel et ce qui ne l'est pas (incapacité de « redescendre » après un « high » – période d'euphorie.)

Tolérance et dépendance

- Le LSD peut entraîner une dépendance psychologique (le consommateur a le sentiment qu'il en a besoin).
- Le LSD ne semble pas entraîner une dépendance physique (le corps ne crée pas un besoin à l'égard de cette drogue).
- Une tolérance à la drogue (un besoin d'en consommer une plus grande quantité pour avoir l'effet désiré) se développe rapidement. Après quelques jours d'arrêt, la tolérance disparaît et le consommateur pourra de nouveau ressentir les effets du LSD lorsqu'il en consommera.

Symptômes de sevrage

- Le consommateur peut éprouver un besoin intense de consommer la substance.
- Il peut connaître une période d'effondrement (« crash ») pendant laquelle il se sent triste ou déprimé.

Autres risques

- Le LSD peut causer des malformations du fœtus s'il est consommé pendant la grossesse.
- Le LSD, comme d'autres drogues de la rue, peut contenir d'autres substances nocives.
- Dans des cas plus rares, le LSD peut déclencher un épisode psychotique (état dans lequel la personne ne distingue pas ce qui est vrai de ce qui ne l'est pas). De plus, les problèmes de santé mentale peuvent s'aggraver chez le consommateur qui en souffre déjà.
- Certaines personnes peuvent se placer dans des situations dangereuses lorsqu'elles consomment cette drogue (conduire avec les facultés affaiblies, avoir des relations sexuelles non protégées, agir de manière imprudente pouvant causer des blessures).

Si vous ressentez l'un de ces effets négatifs, consultez un médecin immédiatement.

Santé mentale

- La consommation d'alcool ou d'autres drogues peut souvent être accompagnée de problèmes de santé mentale. En effet, la consommation d'alcool ou d'autres drogues peut augmenter le risque de développer des problèmes de santé mentale.
- Les personnes ayant des problèmes de santé mentale risquent davantage de devenir toxicomanes.
 - Parfois, ces personnes ont recours à l'alcool ou à d'autres drogues pour ne plus ressentir les symptômes liés à leur problème de santé mentale.
 - Pour la plupart cependant, l'alcool et les autres drogues ne font que masquer les symptômes ressentis et peuvent même les aggraver.

N'OUBLIEZ PAS : Les effets de la consommation d'une drogue peuvent varier d'une personne à une autre. Voici quelques-uns des nombreux facteurs qui peuvent affecter l'expérience : la quantité et la concentration de la drogue consommée, les conditions dans lesquelles elle est consommée, l'humeur de la personne et ses attentes avant de consommer la drogue, le sexe de la personne, son état de santé général, ses expériences antérieures avec la drogue en question et si la drogue est utilisée seule ou si elle est combinée avec d'autres. Il peut être dangereux de consommer de l'alcool et d'autres drogues en même temps.

Sources et ressources

ABCs of LSD (feuille d'information), Alberta Alcohol and Drug Abuse Commission, 2002.

A Primer of Drug Action, Robert Julien, Henry Holt and Company, 2001.

Buzzed, Duke University Medical Centre, 1998.

Site Web du Réseau canadien de la santé : www.reseau-canadien-santé.ca

Facts About LSD (feuille d'information), Addiction Research Foundation, Toronto, 1997.

Regard sur l'alcool, Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, 2002.

Hallucinogènes (brochure), Addiction Research Foundation, Toronto, 1997.

Site Web du National Institute on Drug Abuse : www.nida.nih.gov
Les drogues - faits et méfaits, Santé Canada, 2000.

Street Drugs: A Drug Identification Guide, Publishers Group, LLC, Plymouth, MN, 2005.

Pour obtenir des renseignements ou de l'aide concernant un problème lié à la consommation d'alcool ou d'autres drogues, communiquez avec le bureau de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) de votre région ou consultez le site Web de l'AFM à l'adresse : www.afm.mb.ca. La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) offre une vaste gamme de services de prévention et de réhabilitation, y compris des programmes de réduction des méfaits et des programmes axés sur l'abstinence pour des problèmes de consommation d'alcool ou d'autres drogues et pour des problèmes de jeu.

Clause de non-responsabilité de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) : ces renseignements ne remplacent pas l'opinion d'un professionnel. Tous les efforts ont été déployés pour s'assurer que l'information présentée était exacte au moment de la publication.

La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) autorise la reproduction de ce document. Si vous désirez commander plusieurs exemplaires de ce document ou d'autres documents tirés de la série L'ESSENTIEL, veuillez communiquer avec la bibliothèque de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) au 1-866-638-2568 ou à l'adresse électronique suivante : library@afm.mb.ca.

AFM 07/2006