

L'ESSENTIEL

Méthamphétamine

Le saviez-vous?

- La méthamphétamine est un stimulant puissant (drogue qui accroît l'énergie et la vivacité d'esprit).
- On peut fumer cette drogue à l'aide d'une pipe, la renifler, l'ingérer ou se l'injecter. La méthamphétamine que l'on fume se présente sous forme de poudre ressemblant à des cristaux granulés ou sous forme de roche appelée « *ice* ». On retrouve aussi cette drogue sous forme de pilules ou de capsules.
- Dans la rue, elle est aussi connue sous les noms de « *crystal meth* », « *speed* », « *glass* », « *shards* », « *the lady* » et « *krank* ».
- Les effets de cette drogue se font ressentir presque immédiatement si elle est fumée ou injectée, après environ 5 minutes si elle est reniflée et après environ 20 minutes si elle est ingérée. Les effets peuvent durer jusqu'à 12 heures.
- La fabrication d'une livre de méthamphétamine crée cinq à sept livres de déchets toxiques, en plus de relâcher des gaz toxiques dans l'atmosphère.

Effets à court terme

Après avoir consommé de la méthamphétamine, une personne peut :

- ressentir un « *rush* » intense après en avoir fumé ou s'en être injectée;
- avoir plus d'énergie et être plus alerte;
- se sentir extrêmement heureuse et excitée;
- moins ressentir la faim;
- avoir la bouche sèche et les lèvres gercées;
- avoir les pupilles dilatées et des mouvements rapides des yeux;
- avoir des rougeurs et la peau moite et froide;
- avoir un rythme cardiaque et une pression artérielle élevés;
- se sentir essoufflée;
- avoir de la difficulté à parler;

Les dangers environnementaux liés à la méthamphétamine

La méthamphétamine est produite dans des laboratoires illégaux et fabriquée à partir d'ingrédients bon marché et toxiques ou inflammables, comme des solvants et des produits chimiques pour la maison. On se débarrasse souvent des déchets toxiques provenant de la fabrication de cette drogue d'une manière extrêmement dommageable pour l'environnement. Par exemple, ils peuvent être déversés dans des champs et des rivières ou être enterrés.

De plus, le processus de « cuisson » peut endommager les maisons et les immeubles de façon si importante qu'ils ne sont plus habitables par la suite. Des explosions peuvent survenir, causant des blessures physiques aux personnes dans les environs, y compris aux enfants.

- agir de manière agressive;
- avoir des maux d'estomac et vomir;
- faire des mouvements qui manquent de coordination;
- ressentir des effets secondaires graves comme des convulsions (des spasmes musculaires aigus), une température corporelle et une pression artérielle dangereusement élevées, un accident vasculaire cérébral, un rythme cardiaque irrégulier et des crampes d'estomac;
- mourir, si elle ne reçoit pas de soins médicaux pour les effets secondaires mentionnés ci-dessus.

Effets à long terme

La consommation de la méthamphétamine en quantité excessive pendant une longue période de temps, peut mener aux effets suivants :

- des plaies sur le corps, que le consommateur se sera infligé en se grattant à cause d'insectes imaginaires (les consommateurs croient souvent que des insectes rampent sous leur peau);
- des lésions à l'intérieur du nez si la drogue est reniflée;
- une vision trouble et des étourdissements;
- des sentiments de rage;
- une perte de poids, une mauvaise alimentation;

Suite au verso...

- un sentiment d'anxiété et l'incapacité de s'endormir;
- des crises psychotiques (le consommateur ne distingue plus ce qui est vrai de ce qui ne l'est pas);
- de la paranoïa (être effrayé ou méfiant sans raison);
- des hallucinations (voit et entend des choses qui ne sont pas là);
- une inflammation de la paroi interne du cœur;
- des lésions aux vaisseaux sanguins et des problèmes de peau si la drogue est injectée;
- l'intoxication par le plomb si du diacétate de plomb a été utilisé dans la fabrication de la drogue.

Tolérance et dépendance

- Les consommateurs de la méthamphétamine développent une dépendance psychologique (ils ont le sentiment d'en avoir besoin) ainsi que physiologique (leur corps en a besoin).
- La consommation régulière de la drogue peut entraîner la tolérance, où la personne a besoin d'en consommer plus souvent et d'en avoir de plus fortes doses pour ressentir les mêmes effets.

Symptômes de sevrage

Les symptômes de sevrage comprennent la dépression (la tristesse), l'anxiété, la fatigue, la paranoïa et des sentiments d'agressivité.

- Les symptômes de sevrage comprennent la dépression (la tristesse), l'anxiété, la fatigue, la paranoïa et des sentiments d'agressivité.
- Le consommateur peut ressentir le désir ou le besoin intense de consommer la drogue de nouveau.
- D'autres symptômes comprennent la bouche sèche, des maux de tête et la faim.
- Les symptômes psychotiques (la personne ne sait pas ce qui est réel) ou les symptômes dépressifs peuvent durer pendant des mois ou même des années après que la personne aura cessé de consommer.

Frappier le « mur »

Les symptômes qui surviennent au début du sevrage disparaissent rapidement, mais les personnes qui cessent de consommer traversent souvent une période au cours de laquelle rien n'est agréable. Il s'agit du « mur ». Cette période peut durer de six à huit mois pour un consommateur occasionnel et de deux à trois ans pour un consommateur régulier. Pendant cette période, la personne qui pratique le sevrage aura besoin que les gens qui tiennent à elle (amis, famille, conseillers, médecins) lui fournissent une aide à long terme.

Autres risques

- Le partage d'aiguilles peut entraîner des infections comme le VIH et l'hépatite.
- La consommation de cette drogue pendant la grossesse peut causer des problèmes pour le fœtus, comme une naissance prématurée, des déformations et un développement incorrect des réflexes.
- Des lésions irréversibles peuvent survenir aux vaisseaux sanguins du cerveau et causer des accidents vasculaires cérébraux.
- Certaines personnes peuvent se mettre dans des situations dangereuses lorsqu'elles consomment cette drogue (conduire avec les facultés affaiblies, avoir des relations sexuelles non protégées, agir de manière imprudente pouvant causer des blessures).

N'OUBLIEZ PAS : Les effets de la consommation d'une drogue peuvent varier d'une personne à une autre. Voici quelques-uns des nombreux facteurs qui peuvent affecter l'expérience : la quantité et la concentration de la drogue consommée, les conditions dans lesquelles elle est consommée, l'humeur de la personne et ses attentes avant de consommer la drogue, le sexe de la personne, son état de santé général, ses expériences antérieures avec la drogue en question et si la drogue est utilisée seule ou si elle est combinée avec d'autres. Il peut être dangereux de consommer de l'alcool et d'autres drogues en même temps.

Sources et ressources

A Primer of Drug Action, Robert Julien, Henry Holt and Company, 2001.
Buzzed, Duke University Medical Centre, 1998.
 Site Web du réseau canadien de la santé : www.canadian-health-network.ca.
 Site Web de la Covenant House Vancouver : www.covenanthousebc.org/family/crystal_meth.html.
Methamphetamine Fact Sheet, Site Web de l'Office of National Drug Control Policy : www.whitehousedrugpolicy.gov, novembre 2003.
Methamphetamine Information (brochure), Vancouver Island Health Authority.
 Site Web du National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA) : www.niaaa.nih.gov.
 Site Web de la National Institute on Drug Abuse : www.nida.nih.gov.
 Site Web du Publishers Group, LLC : www.streetdrugs.org.
Stratégie canadienne antidrogue - Les drogues faits et méfaits, Santé Canada, 2000.
Mayo Clinic, F.A.Q., 2002.
Street Drugs: A Drug Identification Guide, Publishers Group, LLC, Plymouth, MN, 2005.

Pour obtenir des renseignements ou de l'aide concernant un problème lié à la consommation d'alcool ou d'autres drogues, communiquez avec le bureau de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) de votre région ou consultez le site Web de l'AFM à l'adresse : www.afm.mb.ca. La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) offre une vaste gamme de services de prévention et de réhabilitation, y compris des programmes de réduction des méfaits et des programmes axés sur l'abstinence pour des problèmes de consommation d'alcool ou d'autres drogues et pour des problèmes de jeu.

Clause de non-responsabilité de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) : ces renseignements ne remplacent pas l'opinion d'un professionnel. Tous les efforts ont été déployés pour s'assurer que l'information présentée était exacte au moment de la publication.

La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) autorise la reproduction de ce document. Si vous désirez commander plusieurs exemplaires de ce document ou d'autres documents tirés de la série L'ESSENTIEL, veuillez communiquer avec la bibliothèque de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) au 1-866-638-2568 ou à l'adresse électronique suivante : library@afm.mb.ca.