

PCP

Le saviez-vous?

- La PCP (phencyclidine) est souvent appelée « poudre d'ange » ou « poussière d'ange ». Elle est également connue sous les noms de « boat », « love boat », « rocket fuel » et « wack ».
- La PCP fait partie des hallucinogènes (ce sont des drogues qui changent la manière dont vous pensez, voyez et entendez). Elle agit aussi comme stimulant (une drogue qui augmente l'énergie et rend plus alerte) et comme anesthésique (une drogue qui provoque une perte de sensation physique ou de conscience pour rendre insensible à la douleur).
- Les vétérinaires ont déjà utilisé la PCP comme anesthésique chez les animaux. Pour cette raison, on l'appelle parfois « tranquilisant pour chevaux ».
- La PCP existe sous forme de morceaux ou de cristaux blancs ou de couleur, de poudre, de liquide ou de comprimés. Il s'agit d'une drogue produite synthétiquement en laboratoire clandestin.
- Souvent cette drogue est fumée en trempant une cigarette ou un joint de marijuana dans de la PCP sous forme liquide. La PCP peut également être avalée ou injectée.
- La dose typique est d'environ 5 mg et les effets de la PCP se font sentir 15 minutes après l'avoir fumée. Les effets peuvent durer de 4 à 6 heures.

Effets à court terme

Lorsqu'une personne consomme de la PCP ou en augmente la dose, elle peut :

- ressentir de l'euphorie (sentiment intense de bien-être);
- transpirer, avoir des rougeurs;
- avoir la vision trouble et un regard vide d'expression;
- parler de façon peu intelligible;
- connaître une baisse de son rythme cardiaque, de sa pression artérielle et de la température de son corps;

- ressentir une altération de sa perception de l'espace (se sentir désorientée ou déconnectée de son milieu) ou du temps (le temps semble aller trop vite ou trop lentement);
- avoir de la difficulté à se concentrer et à parler avec quelqu'un d'autre;
- se sentir confuse et être physiquement maladroite;
- ressentir de la terreur, une paranoïa (se sentir effrayée ou méfiante sans raison) et avoir un comportement plus agressif, surtout avec la consommation d'une dose élevée de la drogue;
- entrer dans le coma, avoir des crises épileptiques, être atteinte de psychose (être incapable de distinguer le monde réel du monde imaginaire) et même mourir, surtout avec la consommation d'une dose élevée de la drogue.

Un mot sur les effets de la PCP

Les effets de la consommation de la PCP varient beaucoup d'un usager à l'autre. Un usager particulier peut ressentir des effets différents chaque fois qu'il consomme la drogue.

Effets à long terme

Peu de personnes consomment de la PCP de façon régulière pendant de longues périodes, cependant, on sait que la consommation régulière à long terme peut :

- causer des problèmes d'élocution;
- provoquer une dépression (se sentir triste) et de l'anxiété;
- entraîner une perte de mémoire, un embrouillement de la pensée;
- causer des « flashbacks » (ressentir les effets de la drogue des jours ou des semaines après l'avoir consommée);
- produire une condition semblable à la schizophrénie (la personne perd contact avec la réalité) ou à la paranoïa (se sentir effrayée ou suspicieuse sans raison);

Suite au verso...

- faire naître des sentiments agressifs ou violents;
- produire des hallucinations auditives (entendre des choses qui ne sont pas véritablement là).

Tolérance et dépendance

- Les consommateurs de PCP développent une dépendance psychologique (ils ont le sentiment d'en avoir besoin) ainsi que physiologique (leur corps en a besoin).
- La consommation régulière de la drogue peut entraîner la tolérance, où la personne a besoin d'en consommer plus souvent et d'en avoir de plus fortes doses pour ressentir les mêmes effets.

Symptômes de sevrage

- Les consommateurs de PCP peuvent ressentir un état de manque très fort.
- Ils peuvent être confus pendant une période allant de quelques heures à quelques jours après avoir consommé de la PCP. (Cette période peut même s'étendre à quelques semaines si la dose consommée était élevée.) Cette confusion peut entraîner des comportements imprévisibles comme la rage, la violence, l'anxiété extrême et la panique.
- Les consommateurs de PCP qui sont en période de rétablissement devraient être sous la surveillance d'un professionnel de la santé.

Autres risques

- Une surdose de PCP peut provoquer des convulsions (spasmes musculaires violents), le coma et même la mort.
- Certaines personnes se mettent dans des situations dangereuses lorsqu'elles consomment de la PCP (conduire avec facultés affaiblies, avoir des relations sexuelles non protégées, agir de manière imprudente pouvant causer des blessures).
 - Le risque d'agir de manière dangereuse est particulièrement grand chez les consommateurs de PCP en raison de la combinaison possible des effets (les hallucinations, la croissance d'énergie et la suppression de la sensation de douleur physique).

Santé mentale

- Les problèmes de consommation d'alcool ou d'autres drogues et de santé mentale peuvent souvent survenir simultanément.
- La consommation d'alcool ou de drogues peut augmenter le risque de problèmes de santé mentale.

- Les personnes ayant des problèmes de santé mentale ont un risque plus élevé d'avoir des problèmes liés à la consommation de drogues ou d'alcool.
 - Parfois, ces personnes ont recours à l'alcool ou à d'autres drogues pour ne plus ressentir les symptômes liés à leur trouble mental.
 - Pour la plupart des gens cependant, l'alcool et les autres drogues ne font que masquer les symptômes ressentis et peuvent même les aggraver.

N'OUBLIEZ PAS : Les effets de la consommation d'une drogue peuvent varier d'une personne à une autre. Voici quelques-uns des nombreux facteurs qui peuvent affecter l'expérience : la quantité et la concentration de la drogue consommée, les conditions dans lesquelles elle est consommée, l'humeur de la personne et ses attentes avant de consommer la drogue, le sexe de la personne, son état de santé général, ses expériences antérieures avec la drogue en question et si la drogue est utilisée seule ou si elle est combinée avec d'autres. Il peut être dangereux de consommer de l'alcool et d'autres drogues en même temps.

Sources et ressources

A Primer of Drug Action, Robert Julien, Henry Holt and Company, 2001.

ABCs of PCP (Angel Dust), Alberta Alcohol and Drug Abuse Commission, 2002.

Buzzed, Duke University Medical Centre, 1998.

Site Web du Réseau canadien de la santé (RCS) : www.canadian-health-network.ca

Drugs & Drug Abuse, Centre de toxicomanie et de santé mentale, 1998.

Fast Facts on Drugs, Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, 2004.

Hallucinogens, Fondation de la recherche sur la toxicomanie, 1997.

Les drogues : faits et méfaits, Santé Canada, 2000.

Street Drugs: A Drug Identification Guide, Publishers Group, LLC, Plymouth, MN, 2005.

Pour obtenir des renseignements ou de l'aide concernant un problème lié à la consommation d'alcool ou d'autres drogues, communiquez avec le bureau de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) de votre région ou consultez le site Web de l'AFM à l'adresse : www.afm.mb.ca. La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) offre une vaste gamme de services de prévention et de réhabilitation, y compris des programmes de réduction des méfaits et des programmes axés sur l'abstinence pour des problèmes de consommation d'alcool ou d'autres drogues et pour des problèmes de jeu.

Clause de non-responsabilité de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) : ces renseignements ne remplacent pas l'opinion d'un professionnel. Tous les efforts ont été déployés pour s'assurer que l'information présentée était exacte au moment de la publication.

La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) autorise la reproduction de ce document. Si vous désirez commander plusieurs exemplaires de ce document ou d'autres documents tirés de la série L'ESSENTIEL, veuillez communiquer avec la bibliothèque de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) au 1-866-638-2568 ou à l'adresse électronique suivante : library@afm.mb.ca.