

Rohypnol

Le saviez-vous?

- Le Rohypnol appartient à une famille de médicaments neurodépresseurs appelés benzodiazépines. Les neurodépresseurs sont des médicaments qui entraînent un ralentissement au niveau du fonctionnement du cerveau.
- Le Rohypnol a aussi des effets sédatifs ou hypnotiques. (Les sédatifs ont un effet calmant et les hypnotiques causent la somnolence.)
- Rohypnol est un nom de marque. Le nom générique de ce médicament est le flunitrazépam. Il est couramment appelé « roofies », « rophies », « roche », « rope » et « forget-me pill ».
- Le Rohypnol ne peut être obtenu légalement au Canada.
- Ce médicament est normalement vendu en comprimés et se prend par voie orale, mais il est possible de s'en procurer sous forme de solution injectable. En de rares occasions, les comprimés sont écrasés et reniflés.
- Le Rohypnol est offert en doses de 0,5 à 2 mg. Ses effets commencent à se faire sentir dans les 15 à 30 minutes après l'ingestion et durent entre deux et huit heures.
- Le Rohypnol est parfois consommé dans les boîtes de nuits et aux fêtes de danse techno (« raves »).
- Par le passé, le Rohypnol avait été commercialisé comme tranquillisant car il a l'effet de calmer sans causer la somnolence. Dans certaines régions du monde, on le prescrit comme somnifère.
- Le Rohypnol est 10 fois plus puissant que le Valium, un neurodépresseur prescrit légalement, provenant de la même famille.

Effets à court terme

Après avoir consommé le Rohypnol, une personne peut :

- avoir une sensation de détente et se sentir moins anxieuse;
- se sentir somnolente ou étourdie;
- être incapable de penser clairement;
- être incapable de faire de bons jugements par rapport à la situation dans laquelle elle se retrouve;
- manifester une levée de l'inhibition (posant des gestes qu'elle ne poserait pas normalement);
- avoir des sentiments d'agressivité ou agir de manière agressive;
- manifester des difficultés d'élocution;
- être maladroite;
- subir une baisse au niveau du rythme cardiaque, du rythme respiratoire et de la pression artérielle;
- souffrir d'amnésie (n'avoir aucun souvenir de ce qui s'est passé) ou de perte de connaissance (« blackouts »);
- donner une impression générale d'ivresse.

La « drogue du viol »

Le Rohypnol est également connu comme « drogue du viol ». Cette drogue insipide et inodore peut être dissoute dans une boisson, faisant en sorte que la personne qui la consomme devient confuse et somnolente. L'ingestion du Rohypnol peut aussi faire en sorte que la personne ne garde aucun souvenir des expériences qu'elle a subies pendant qu'elle était sous l'emprise de la drogue. (Ce phénomène s'appelle « amnésie antérograde ».) Il arrive fréquemment aux personnes sous l'influence du Rohypnol d'être victimes d'agression sexuelle et de viol.

L'utilisation du Rohypnol comme « drogue de viol » est à la baisse parce que le fabricant y a ajouté une teinture bleue qui est visible lorsque la drogue est dissoute dans une boisson (sauf si la boisson elle-même est de couleur bleue).

Suite au verso...

www.afm.mb.ca

Effets à long terme

Après une grande consommation de Rohypnol pendant une longue période de temps, une personne peut :

- manifester des difficultés au niveau de l'apprentissage général et de la mémoire.

Tolérance et dépendance

- Il est possible de développer une tolérance pour la drogue (un besoin d'en consommer une plus grande quantité pour avoir l'effet désiré).
- Les consommateurs du Rohypnol peuvent en développer une dépendance physique (le corps a besoin de la drogue) et une dépendance psychologique (ils ressentent le besoin de consommer la drogue).

Symptômes de sevrage

- Les symptômes de sevrage peuvent inclure les maux de tête, la douleur musculaire, la confusion et les hallucinations.
- À l'occasion, des convulsions (spasmes musculaires violents) et des crises épileptiques peuvent également se produire.

Autres risques

- Le Rohypnol est une drogue illicite au Canada. Ainsi, toute personne prise à consommer cette drogue pourrait être trouvé coupable en vertu du Code criminel.
- Des personnes peuvent se mettre dans des situations dangereuses lorsqu'elles consomment cette drogue (conduire avec facultés affaiblies, avoir des relations sexuelles non protégées, agir de manière imprudente pouvant causer des blessures).

Santé mentale

- Les problèmes de consommation d'alcool ou d'autres drogues et de santé mentale peuvent souvent survenir simultanément.
- La consommation d'alcool ou d'autres drogues peut augmenter le risque de problèmes de santé mentale.
- Les personnes ayant des problèmes de santé mentale ont un risque plus élevé d'avoir des problèmes liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues.
 - Parfois, ces personnes ont recours à l'alcool ou à d'autres drogues afin de ne plus éprouver les symptômes liés à leur trouble mental.
 - Pour la plupart des gens cependant, l'alcool et les autres drogues ne font que masquer les symptômes ressentis et peuvent même les aggraver.

N'OUBLIEZ PAS : Les effets de la consommation d'une drogue peuvent varier d'une personne à une autre. Voici quelques-uns des nombreux facteurs qui peuvent affecter l'expérience : la quantité et la concentration de la drogue consommée, les conditions dans lesquelles elle est consommée, l'humeur de la personne et ses attentes avant de consommer la drogue, le sexe de la personne, son état de santé général, ses expériences antérieures avec la drogue en question et si la drogue est utilisée seule ou si elle est combinée avec d'autres. Il peut être dangereux de consommer de l'alcool et d'autres drogues en même temps.

Sources et ressources

A Primer of Drug Action, Robert Julien, Henry Holt and Company, 2001.

Site Web sur l'éducation sanitaire de Brown University : http://www.brown.edu/Student_Services/Health_Services/Health_Education/atod/od_rohypnol.htm

Buzzed, Duke University Medical Centre, 1998.

Site Web du Réseau canadien de la santé (RCS) : www.canadian-health-network.ca

Site Web du National Institute on Drug Abuse : www.nida.nih.gov

Rohypnol Information (brochure), Vancouver Island Health Authority.

Les drogues : faits et méfaits, Santé Canada, 2000.

Street Drugs: A Drug Identification Guide, Publishers Group, LLC, Plymouth, MN, 2005.

Pour obtenir des renseignements ou de l'aide concernant un problème lié à la consommation d'alcool ou d'autres drogues, communiquez avec le bureau de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) de votre région ou consultez le site Web de l'AFM à l'adresse : www.afm.mb.ca. La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) offre une vaste gamme de services de prévention et de réhabilitation, y compris des programmes de réduction des méfaits et des programmes axés sur l'abstinence pour des problèmes de consommation d'alcool ou d'autres drogues et pour des problèmes de jeu.

Clause de non-responsabilité de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) : ces renseignements ne remplacent pas l'opinion d'un professionnel. Tous les efforts ont été déployés pour s'assurer que l'information présentée était exacte au moment de la publication.

La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) autorise la reproduction de ce document. Si vous désirez commander plusieurs exemplaires de ce document ou d'autres documents tirés de la série L'ESSENTIEL, veuillez communiquer avec la bibliothèque de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM) au 1-866-638-2568 ou à l'adresse électronique suivante : library@afm.mb.ca.