

Sommaire

Alcool et d'autres drogues : élèves au Manitoba 2007

Krista Friesen, B.A. (hons) et
Jackie Lemaire, M. Sc. et
David Patton, Ph. D.

Novembre 2008

Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances

La Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (ci-après appelée la Fondation) est chargée d'offrir des services de réadaptation et de prévention aux citoyens manitobains confrontés à des problèmes d'abus de substances et de jeu excessif.

VISION :

Les Manitobains et Manitobaines à l'abri des méfaits de l'alcool, d'autres drogues et du jeu.

MISSION :

Améliorer la santé des Manitobains et Manitobaines en atténuant les méfaits de l'alcool, d'autres drogues et du jeu, au moyen du leadership en matière de sensibilisation, de prévention et de réadaptation.

VALEURS ::

Nous croyons que notre plus grand atout est notre personnel et, comme tel, nous reconnaissons sa contribution et sa passion à l'appui des valeurs organisationnelles suivantes :

- *Respecter la dignité et la diversité de chaque personne;*
- *Reconnaître la capacité des clients et des collectivités d'effectuer des changements;*
- *Entretenir des relations de collaboration avec différents intervenants, partenaires et groupes d'entraide ;*
- *Préconiser des améliorations continues et les meilleures pratiques;*
- *Assurer un continuum de services et de programmes; et*
- *Créer un milieu de travail sécuritaire et respectueux.*

REMERCIEMENTS

Les auteurs du présent rapport tiennent à remercier Brian Broszeit d'avoir contribué à la mise au point du formulaire numérisable et à bien d'autres tâches. On adresse des remerciements particuliers au personnel et élèves des écoles concernées pour leurs temps et participation. La réalisation du rapport n'aurait pas été possible sans leur aide. Si vous désirez consulter une copie du questionnaire, veuillez composer le 944-7067.

Lecture suggérée :

Friesen, K., Lemaire, J., & Patton, D. (2008). *Alcool et d'autres drogues : élèves au Manitoba - 2007*. Rapport préparé pour la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances.

SOMMAIRE

Alcool et d'autres drogues : élèves au Manitoba -- 2007

À l'automne 2007, la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (la Fondation) a procédé à une étude de prévalence sur la consommation d'alcool et d'autres drogues au sein du milieu scolaire secondaire de premier et deuxième cycle. L'étude avait pour objet d'éclairer le public sur : le problème du recours aux substances chez les jeunes d'âge scolaire; la prévalence de la conduite avec facultés affaiblies; les habitudes de consommation perçues des parents; et les attitudes envers l'usage de substances et leur abus. Les données ainsi recueillies peuvent se révéler utiles à l'adoption de politiques ainsi qu'à l'élaboration, la planification et l'évaluation de programmes.

Dans l'ensemble, 55 écoles manitobaines choisies au hasard ont convenu de participer à l'étude, dans le cadre de laquelle on a interrogé au total 4 992 élèves pour obtenir des renseignements sur leur usage du tabac, d'alcool et de différentes drogues, en plus de connaître leurs opinions sur les dangers des drogues et de l'alcool. Parmi les participants au questionnaire, on retrouve un nombre presque égal de garçons et de filles répartis entre les différents niveaux scolaires¹ de manière à assurer une représentation fidèle de chaque niveau scolaire par rapport au nombre réel d'élèves de chaque niveau dans l'ensemble de la province. Il est à noter que l'étude s'adressait aux écoles publiques, privées et indépendantes. Bien que la plupart des écoles participantes soient des établissements publics, l'enquête englobe aussi des données recueillies auprès de quelques écoles privées et indépendantes.

La prévalence du recours à l'alcool, au cannabis et à d'autres drogues

L'usage d'alcool et d'autres drogues s'observe couramment chez la population étudiante au Manitoba. Le Tableau 1 montre le pourcentage des garçons et des filles de chaque niveau scolaire qui ont eu recours à l'alcool, au cannabis et à d'autres drogues de leur vivant et au cours de la dernière année.

Tableau 1. Pourcentage des garçons et des filles² qui signalent avoir consommé de l'alcool, du cannabis et d'autres drogues.

| | Alcool | | Cannabis | | Autres drogues |
|----------------------|--------|----------------|----------|----------------|----------------|
| | vivant | dernière année | vivant | dernière année | dernière année |
| garçons | | | | | |
| 7 ^e année | 35,7 | 20,6 | 6,6 | 4,6 | 6,1 |
| 8 ^e année | 48,4 | 35,6 | 13,7 | 10,8 | 9,7 |
| Secondaire 1 | 63,9 | 51,5 | 24,9 | 17,7 | 11,0 |
| Secondaire 2 | 71,2 | 60,5 | 32,6 | 26,3 | 17,7 |
| Secondaire 3 | 82,4 | 73,8 | 47,4 | 40,4 | 29,1 |
| Secondaire 4 | 84,6 | 82,0 | 42,4 | 33,5 | 24,6 |
| filles | | | | | |
| 7 ^e année | 25,9 | 16,5 | 5,5 | 3,8 | 8,0 |
| 8 ^e année | 41,1 | 27,9 | 8,8 | 7,2 | 9,4 |
| Secondaire 1 | 65,4 | 55,1 | 28,8 | 20,3 | 20,5 |

| | | | | | |
|--------------|------|------|------|------|------|
| Secondaire 2 | 77,1 | 68,4 | 35,2 | 28,9 | 22,0 |
| Secondaire 3 | 84,7 | 76,0 | 45,3 | 35,9 | 26,0 |
| Secondaire 4 | 88,5 | 82,0 | 46,2 | 31,9 | 17,7 |

1. Il est à noter que le ministère de l'éducation provincial au Manitoba a récemment repris la terminologie « 9^e à la 12^e année » pour remplacer la terminologie « secondaire 1 à 4 ».

2. Tous les étudiants.

Plus de 80 p. 100 des élèves du secondaire 4 ont consommé de l'alcool au cours de la dernière année. Comparativement aux niveaux scolaires inférieurs, on constate une baisse du taux de consommation d'alcool. En effet, environ 30 p. 100 des élèves de 7^e année et plus de 40 p. 100 des élèves de 8^e année déclarent avoir consommé de l'alcool de leur vivant respectivement. En général, les garçons sont plus enclins que les filles à consommer de l'alcool, du cannabis et d'autres drogues. Toutefois, l'étude révèle que les filles du secondaire 1 et 2 ont eu recours plus fréquemment que leurs homologues masculins à l'alcool et au cannabis au cours de la dernière année.

À l'exclusion de l'alcool, le cannabis est la substance la plus fréquemment consommée. Un peu plus de 6 p. 100 des élèves de 7^e année ont consommé du cannabis, et le pourcentage monte en flèche dans chaque niveau scolaire subséquent. Une fois le niveau secondaire 3 atteint, près de la moitié des élèves ont fait usage de cannabis de leur vivant.

Plus de faits saillants

Alcool

- Plus de la moitié (54,8 p. 100) de tous les élève interrogés signalent avoir consommé de l'alcool au cours de la dernière année.
- 69 p. 100 de tous les élèves d'école secondaire de deuxième cycle déclarent avoir consommé de l'alcool au cours de l'année précédente.
- Environ la moitié des consommateurs d'alcool de l'année précédente ont pris au moins 5 verres en une occasion; de ce pourcentage, à peu près un quart a consommé 8 verres en une occasion.
- Selon des critères établis par *l'Atlantic Alcohol Risk Continuum*, 11,5 p. 100 des élèves de 7^e et 8^e année et 17 p. 100 des élèves d'école secondaire de deuxième cycle présentent un risque élevé de développer une dépendance à l'alcool.
- On estime, à partir de critères bien établis, qu'environ 25 p. 100 des élèves du secondaire 4 présentent un risque très élevé de développer une dépendance à l'alcool.
- Selon les mêmes critères, un pourcentage important (27 p. 100) des élèves d'école secondaire de deuxième cycle présentent un risque moyen de développer une dépendance à l'alcool.
- On observe une hausse radicale constante du taux de consommation d'alcool (et d'autres substances) à partir de la 8^e année jusqu'au niveau secondaire 1. Ce fait souligne l'importance des efforts de prévention déployés auprès des élèves d'école secondaire de premier cycle.

Conduite avec facultés affaiblies

- Près de 7 p. 100 de tous les élèves interrogés ont pris le volant dans les 60 minutes suivant la consommation de deux verres ou plus.

- Près de 40 p. 100 de tous les élèves interrogés ont été passagers dans une voiture conduite par une personne sous l'influence de l'alcool.
- 5,5 p. 100 des élèves ont pris le volant dans l'heure ou les deux heures suivant la consommation de cannabis.
- 22 p. 100 des élèves ont été passagers dans une voiture conduite par une personne sous l'influence du cannabis.

Cannabis

- 22 p. 100 de tous les élèves interrogés déclarent avoir fumé du cannabis au cours de l'année précédente.
- 29 p. 100 de tous les élèves d'école secondaire de deuxième cycle signalent avoir fait usage de cannabis au cours de la dernière année.
- Du pourcentage des usagers de cannabis, environ 67 p. 100 ont consommé cette drogue avant d'avoir atteint l'âge de 15 ans.
- Plus de 10 p. 100 des usagers de cannabis fument cette drogue soit une fois ou plus par jour.
- Une fois la dernière année d'école secondaire de deuxième cycle atteint, 10 p. 100 de tous les élèves fument du cannabis au moins deux fois par semaine.
- Les garçons sont plus susceptibles que les filles de dépenser leur argent sur le cannabis; cet écart a presque doublé chez les élèves du secondaire 3 et 4.
- Près de 10 p. 100 des usagers de cannabis ont essayé sans succès de réduire ou d'arrêter carrément leur consommation de cette drogue.

Tabac

- Environ 20 p. 100 de tous les élèves interrogés ont fumé des cigarettes au cours de la dernière année.
- Plus de 13 p. 100 de tous les élèves interrogés ont fumé des cigarettes au cours du dernier mois.
- Un peu plus de 40 p. 100 des élèves ont fumé une cigarette pour la première fois avant l'âge de 12 ans.

Attitudes

- 12,4 p. 100 des usagers d'alcool de l'année précédente déclarent avoir consommé pour composer avec leurs problèmes.
- 30 p. 100 de tous les élèves interrogés sont d'avis que l'alcool est un moyen acceptable de se détendre.
- Près de 4 p. 100 de tous les élèves interrogés ne voient pas de problème à conduire sous l'influence de l'alcool.
- Près de 20 p. 100 des élèves ne voient pas de problème à conduire sous l'influence du cannabis.
- Deux tiers de tous les élèves interrogés jugent l'alcool aussi dangereux que toute autre drogue.

Une remarque à propos de l'évolution du recours aux substances dans le temps

On a procédé à des études de prévalence en milieu scolaire à quelques années d'intervalle au Manitoba. En effet, des études ont été menées dans les années 1990, ensuite en 2001 et, plus récemment, en 2004. Les données tirées de ces études facilitent la surveillance de l'usage de substances chez les élèves et pourraient même entraîner des modifications ou des améliorations des services de prévention et d'intervention dans les écoles. En raison de divergences d'ordre méthodologique et administratif, il peut s'avérer difficile de comparer avec exactitude les résultats entre sondages. Mais plus important encore, il existe des fluctuations d'échantillonnage entre les études relatives aux deux derniers questionnaires (2004 et 2007), lesquelles étaient fondées sur une sélection aléatoire, et les études précédentes (les années 1990 et 2001) qui, elles, étaient soumises à l'échantillonnage dirigé (en raison de leur utilisation aux fins des services en milieu scolaire de la Fondation). Nous vous prions donc de faire preuve de prudence au moment d'interpréter le Tableau 2, qui figure à la fin de cette section.

On a assisté à certaines modifications importantes de l'édition 2004 du questionnaire, sans compter la refonte continue de questions et de processus. Plus important encore, ce questionnaire a été élaboré en collaboration avec un comité de planification national. Celui-ci a été mis sur pied pour veiller à ce que les sondages menés auprès des écoles d'un bout à l'autre du pays soient semblables dans certains aspects clés, ce qui permet ainsi la comparaison interprovinciale et territoriale des données de prévalence. Même si l'on s'est efforcé d'assurer l'uniformité entre le sondage actuel avec les précédents au Manitoba, de nombreux changements de taille se sont concrétisés. Pour cette raison, il devient de plus en plus difficile d'établir des comparaisons exactes d'année en année.

La refonte des questions figurant dans *l'Alcohol Use Disorders Identification Test* (AUDIT) a été sans doute le changement le plus important apporté pour donner suite à la recommandation du comité national. Ainsi, AUDIT ne peut servir dans le cadre du présent sondage. On s'est appuyé plutôt sur l'Atlantic Alcohol Risk Continuum (AARC) et l'Atlantic Drug Risk Continuum (ARDC) pour évaluer les résultats. Ces essais de référence ont servi aux sondages menés en 2007 auprès des écoles de la Nouvelle-Écosse et de Terre-Neuve. En effet, ces étalons sont perçus comme des améliorations par rapport à AUDIT, car ils englobent une plus vaste gamme de catégories dans le processus de recensement de l'usage problématique de substances. Selon l'AARC et l'ARDC, l'usage de substances est réparti en niveaux de risque, qui dépendent d'un nombre de réponses oui/non. Cela signifie que les taux de consommation problématique d'alcool dans le rapport actuel ne seront pas comparés à ceux des rapports précédents.

Tableau 2. Comparaison pluriannuelle du pourcentage des élèves du secondaire 1 à 4 qui déclarent avoir consommé de l'alcool et du cannabis au cours de la dernière année.

| | <u>1995</u> | <u>1997</u> | <u>2001</u> | <u>2004</u> | <u>2007</u> |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Alcool | 79,7 | 77,8 | 80,4 | 73,0 | 68,7 |
| Cannabis | 37,4 | 38,8 | 37,9 | 33,3 | 29,2 |



Nota : Seules les études de 2004 et 2007 ont été menées à partir de la méthodologie axée sur une sélection aléatoire.

Mais plus important encore, il existe des fluctuations d'échantillonnage entre les études relatives aux deux derniers questionnaires (2004 et 2007), et les études précédentes (les années 1990 et 2001). En 2004 et 2007, lesquelles étaient fondées sur une sélection aléatoire, qui, elles, étaient soumises à l'échantillonnage dirigé (en raison de leur utilisation aux fins des services scolaires de la Fondation).



**Fondation manitobaine de lutte contre les
dépendances**

**1031, avenue Portage
Winnipeg (Manitoba) R3G 0R8
Téléphone : (204) 944-6200
Sans frais : 1-866-638-2561
Télécopieur : (204) 786-7768
www.afm.mb.ca**

