

# Comment rendre la maison plus sûre

1998

Il existe un lien direct entre l'abus de substances inhalées et le respect de l'environnement. Si vous pensez vert et que vous achetez des produits écologiques, votre domicile sera un endroit plus sûr.

Peut-être bien, mais les produits verts coûtent plus cher et ne sont pas aussi rapides. Je n'ai pas beaucoup d'argent ni de temps à investir dans le nettoyage de ma maison.

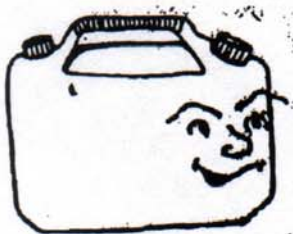


Un petit instant! En réalité, beaucoup de produits verts coûtent moins cher que les produits ordinaires et s'utilisent tout aussi rapidement. Il y a bien sûr des produits écologiques qui coûtent plus cher et ne sont pas aussi rapides; ils valent malgré tout la peine d'être considérés parce qu'ils sont beaucoup plus sécuritaires.



## Quelques conseils généraux :

- Évitez les vaporisateurs en aérosol! Choisissez plutôt les distributrices à piston et les produits non aérosols.
- Utilisez du bicarbonate de soude comme poudre à récurer plutôt que des produits chimiques en poudre ou liquides.
- Servez-vous d'un mélange d'eau tiède et de jus de citron ou de vinaigre comme nettoyant tout-usage. Cela vous coûtera beaucoup moins cher et nettoiera tout aussi bien que des nettoyants ordinaires.
- Le peroxyde d'hydrogène constitue une solution de rechange plus écologique que les désinfectants. Le vinaigre et le jus de citron sont également des désinfectants efficaces.
- Dans la mesure du possible, achetez toujours des fournitures scolaires et des produits ménagers non toxiques.
- Les produits non toxiques et les produits verts se trouvent partout. Certains magasins se spécialisent même dans la vente de produits écologiques et offrent un très vaste choix aux consommateurs (la liste est trop longue pour figurer ici). Green Earth, une boutique spécialisée dans la vente de produits verts, constitue une excellente source d'information à Winnipeg.



**N'oubliez pas!**

**Il est presque impossible d'éliminer de la maison tous les produits qui peuvent être inhalés. Si vous avez des produits dangereux à la maison, gardez-les hors de portée des enfants.**