

Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances, du 16 au 22 novembre 1997

Histoire de fumer... Julie a commencé à fumer à 11 ans. Maintenant âgée de 16 ans et fumant un paquet de cigarettes par jour,

elle a consommé environ 38 500 cigarettes et investi près de 7 000 \$ dans

- 52 % des Canadiens n'ont jamais fumé.
- 29 % des Canadiens sont des fumeurs réguliers.
- 90 % des fumeurs deviennent dépendants du tabac avant l'âge de 15 ans.
- Il y a 6 000 nouveaux fumeurs par mois au Canada, c'est plus de 200 par jour !
- L'âge moyen du premier contact avec le tabac n'est que de 13 ans.
- En 1991, le marché de la cigarette auprès des jeunes (12 à 19 ans) était évalué à 452 199 730 \$. Une grosse affaire, n'est-ce pas ?
- Le tabac est une « drogue d'introduction », c'est-à-dire que l'usage du tabac précède presque toujours la consommation de drogues psychotropes.
- Les jeunes fumeurs de 15 ans ont deux fois plus de risques de mourir prématurément que les non-fumeurs du même âge.
- Une personne peut devenir dépendante du tabac même si elle ne fume que 3 cigarettes par jour.
- En 1994, 29 % des filles et 26 % des garçons âgés de 15 à 19 ans fumaient.
- En 1992, il y a eu plus de 3 millions de jours d'hospitalisation dûs aux maladies reliées au tabac.
- La cigarette en milieu de travail est la cause d'un taux d'absentéisme élevé, d'un coût accru d'entretien des meubles et de l'équipement, et d'un plus grand risque de maladie dû à la fumée des autres.
- Les fumeurs sont absents du travail deux fois plus souvent que les non-fumeurs, sont victimes de deux fois plus d'accidents sur les lieux de travail et sont deux fois plus susceptibles d'être hospitalisés que les employés qui ne fument pas !

aura dépensé, à 50 ans, plus de 75 000 \$ en cigarettes.

sa mauvaise habitude. En supposant que les cigarettes restent au même prix (bien sûr...) et que Julie n'arrête pas de fumer, elle

* Pour un grand nombre d'Autochtones, le tabac possède des vertus médicinales et spirituelles, et son usage n'est donc pas considéré comme récréatif et pouvant potentiellement créer une dépendance.