

Les dangers de la cigarette

1997

DOMMAGES CAUSÉS À LA SANTÉ	VIE SOCIALE	COÛTS
<p>Cette année, environ 40 000 Canadiens mourront à cause de la cigarette, trois fois plus que l'ensemble des victimes d'accidents de la route, du suicide, du sida, des meurtres, des incendies et des empoisonnements accidentels.</p>	<p>Il est interdit de fumer dans bien des endroits publics, dont les écoles, de nombreux milieux de travail, magasins et restaurants, ainsi que les véhicules du transport en commun.</p>	<p>Les fumeurs risquent d'avoir plus de difficultés à se trouver un emploi. Il est maintenant interdit de fumer dans de nombreux milieux de travail. De plus, les employeurs sont au fait des effets néfastes de la cigarette en milieu de travail : coûts d'entretien élevés, risque accru d'incendies, dommages causés à l'ameublement, etc.</p>
<p>Les produits du tabac, lorsqu'ils sont utilisés comme prévu, viennent en tête de liste parmi les causes de mort et de maladie que l'on peut éviter.</p>	<p>Les non-fumeurs qui respirent la fumée des autres augmentent leur risque d'avoir une maladie pulmonaire.</p>	<p>Fumer coûte cher. À 6 \$ le paquet, une personne qui fume un paquet par jour dépense annuellement 2 190 \$ en cigarettes, l'équivalent d'un nouveau lecteur laser ou d'un acompte sur une voiture !</p>
<p>Les cigarettes renferment plus de 4 000 produits chimiques, dont plusieurs, comme l'ammoniaque, le cyanure, le monoxyde de carbone et le formaldéhyde, peuvent causer le cancer.</p>	<p>La fumée des autres respirée par les non-fumeurs renferme plus de produits chimiques mortels que la fumée inhalée par les fumeurs.</p>	<p>En tant que fumeur, il est possible que tes primes d'assurance-vie et d'assurance-maladie soient plus chères. De plus, les risques d'incendie à ta maison sont plus élevés.</p>
<p>La cigarette est la cause de 85 % des cancers du poumon et des bronchites chroniques, de 33 % de toutes les maladies du coeur et de 33 % des accidents cérébrovasculaires au Canada.</p>	<p>Les fumeurs dérangent les autres. Environ 29 % des Canadiens fument, ce qui signifie que les fumeurs constituent une minorité.</p>	<p>Les fumeurs imprudents sont la cause la plus importante des incendies d'habitations et des feux de forêts.</p>
<p>Les fumeurs perdent en moyenne 23 ans d'espérance de vie.</p>	<p>Chaque année, la fumée des autres cause environ 330 décès résultant d'un cancer du poumon.</p>	<p>Au Canada, les répercussions financières de la cigarette s'élèvent à 9,56 milliards de dollars, ou 336 \$ par personne. C'est plus de la moitié des dépenses totales découlant de l'abus de drogues.</p>

Les coûts de l'abus de substances au Canada, Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 1995.

Une vie 100 fumer, guide de l'animateur, Santé Canada, 1994.

Manitoba Lung Association

* Pour un grand nombre d'Autochtones, le tabac possède des vertus médicinales et spirituelles. Ceci n'est pas considéré comme étant une dépendance au tabac.