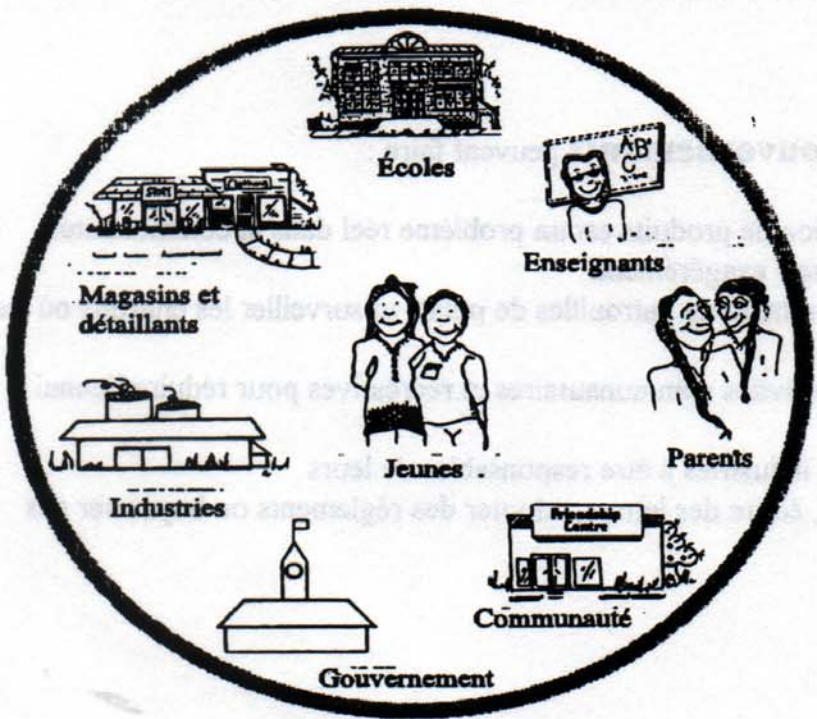


Qu'est-ce que je peux faire pour aider à prévenir l'intoxication aux substances inhalées?

Tout le monde peut contribuer à prévenir l'abus de substances inhalées. TOI, où te trouves-tu dans le cercle ci-dessous qui représente l'ensemble de la communauté? Comment peux-tu, TOI, faire une différence?



CE QUE CHACUN PEUT FAIRE

Place à la prévention

Ce que les **jeunes** peuvent faire :



- Être des modèles positifs pour les autres jeunes.
- Apprendre des stratégies saines de résolution de problèmes.
- Aider leurs amis à trouver des stratégies saines de résolution de problèmes.

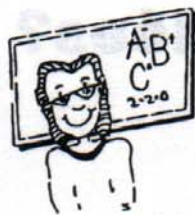
Ce que les **parents** peuvent faire :



- Parler du problème à leurs enfants.
- Veiller à la sécurité de leur domicile. Utiliser des produits qui ne contiennent pas d'inhalants. Jeter tout produit périmé ou inutile dans la maison.
- Apprendre à reconnaître les signes de l'abus de substances inhalées et surveiller leurs enfants et les amis.
- Rester calme s'ils soupçonnent que leurs enfants sniffent des substances chimiques et obtenir le plus d'information possible.
- Repérer les endroits où les jeunes sniffent et les signes qu'ils s'adonnent à cette activité; avertir les autorités de toute activité suspecte.
- Envoyer une lettre aux fabricants d'inhalants, aux autorités gouvernementales et aux administrations municipales
- Encourager les détaillants à participer aux efforts de prévention et à respecter les règlements.

Ce que les **enseignants** et les **écoles** peuvent faire :

1997



- Faire de la prévention en classe.
- Inviter des conférenciers et organiser des activités.
- Établir un plan d'action à l'école pour s'attaquer au problème de la reniflette.
- Montrer aux élèves comment prendre les bonnes décisions.

Ce que les **organismes communautaires** et les **gouvernements** peuvent faire :



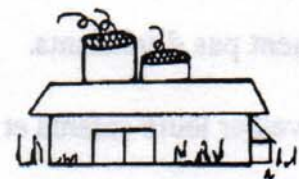
- Reconnaître le fait que l'inhalation de produits est un problème réel dans la communauté.
- S'attaquer au problème sans réagir exagérément.
- Encourager l'augmentation du nombre de patrouilles de police et surveiller les endroits où jeunes sniffent.
- Encourager la mise sur pied d'activités communautaires et récréatives pour réduire l'ennui chez les jeunes.
- Encourager les détaillants et les industries à être responsables de leurs produits. Tenir des discussions, écrire des lettres, adopter des règlements ou boycotter des produits au besoin.

Ce que les **magasins** et les **détaillants** peuvent faire :



- Apprendre à reconnaître les signes d'abus de substances inhalées et refuser de vendre des produits aux mineurs et à ceux qui en font une consommation abusive.
- Poser des questions aux clients qui font des achats suspects.
- Garder les produits derrière le comptoir ou dans un endroit où il est difficile de les voler.
- Ne garder en stock que les gros formats de solvants, qui coûtent plus cher.
- Choisir de vendre des produits de rechange moins dangereux.
- Afficher une politique concernant la vente de produits qui peuvent être inhalés.

Ce que les **industries** peuvent faire :



- Participer au financement, à l'organisation et à la divulgation de stratégies de prévention.
- Améliorer la sécurité des produits grâce à :
 - des étiquettes d'avertissement bien conçues
 - des suggestions d'utilisation adéquate
 - des substances qui sentent mauvais
 - des contenants plus volumineux
 - des distributeurs à piston ou en atomiseur plutôt qu'en aérosol
 - des substituts non toxiques qui n'entraînent pas de dépendance
- Encourager les détaillants à prendre des précautions.
- Songer à ne pas approvisionner certains détaillants.