

LES STÉROÏDES ANABOLISANTS EN BREF...

Pourquoi des gens, en particulier des jeunes hommes, consomment-ils des substances toxiques qui ont des conséquences sur le foie, la fertilité, la performance sexuelle, le coeur, la peau (acné), l'humeur (dépression) et la croissance (nanisme) ?

QUELLES SONT CES SUBSTANCES ?

Les stéroïdes anabolisants sont une forme synthétique de l'hormone sexuelle mâle, la testostérone. Ce médicament est habituellement prescrit pour le rétablissement de la fonction musculaire après une maladie ou une blessure grave, ou encore pour traiter certaines formes d'anémie ou des maladies qui altèrent chez l'homme la production normale de testostérone.

COMMENT EXPLIQUER LA CONSOMMATION ABUSIVE DE STÉROÏDES ?

Les personnes qui consomment des stéroïdes de façon abusive tentent de développer leur musculature, dans le but d'améliorer leur apparence physique ou de mieux performer dans un sport.

QUI FAIT USAGE DE STÉROÏDES ?

- ◆ Les plus récentes statistiques révèlent que les jeunes Canadiens sont de relativement bons consommateurs de stéroïdes.
- ◆ Lors d'un sondage réalisé par le Centre canadien sur le dopage sportif auprès de 16 000 étudiants de 11 à 18 ans, 461 de ces étudiants, ou 2,8 % des répondants, ont admis avoir consommé des stéroïdes au moins une fois.
- ◆ Au Manitoba, 3,2 % des jeunes de 16 à 18 ans interrogés ont admis avoir consommé des stéroïdes.

COMMENT SE CONSOMMENT LES STÉROÏDES ?

Les stéroïdes anabolisants se prennent soit sous la forme de comprimé ou d'injection.

QUELS EN SONT LES EFFETS SUR L'ORGANISME ?

Hommes	Femmes	Adolescents
Acné	Acné	Forme grave d'acné sur la figure et tout le corps.
Perte de volume des testicules et problèmes d'érection (impuissance). *	Cycle interrompu ou perturbé pouvant entraîner l'infertilité.	Fermeture prématurée des cartilages de conjugaison pouvant entraîner un retard de croissance.
Diminution de la production de spermatozoïdes pouvant mener à l'infertilité.	Masculinisation de la voix. *	
Calvitie prématurée.	Pilosité excessive sur la figure et le corps. *	
Développement des seins qui deviennent sensibles.	Réduction du volume des seins et croissance du clitoris. *	
Possibilité de spasmes musculaires, réduction de la flexibilité, rétention de liquides, saignements de nez, douleurs à l'estomac et maux de tête.		

* Ces effets peuvent être permanents dans le cas d'une consommation prolongée de stéroïdes