

Fumer et chiquer

En bref...

Chiquer du tabac consiste à mâcher des feuilles de tabac en gardant un morceau de tabac à chiquer, appelé « carotte » ou « chique » entre la joue et les dents, de façon à pouvoir en extraire le jus par succion continue.

Le tabac à priser est un tabac réduit en une fine poudre, que l'on « prise » par voie orale en plaçant une petite pincée de cette poudre entre la lèvre inférieure et les dents. Elle peut également être aspirée par le nez.

Les noms usuels du tabac sans fumée sont : carotte, torsade, rôle, schnouf, chique, prise.

La nicotine est la substance chimique présente dans le tabac qui est responsable de son effet stimulant sur l'organisme. Elle produit fréquemment une dépendance physique et psychologique.

Jusqu'à ce jour, on a identifié 28 substances cancérigènes dans le tabac sans fumée.

Si l'on considère toutes les formes de tabagisme, environ 75 % des cancers de la bouche, de la langue, des lèvres, de la gorge, et de certaines parties du nez et du larynx, ont été causés par l'usage du tabac.

Le coût total des services médicaux hospitaliers internes et externes pour traiter les maladies mortelles dues au tabac est de 69,1 millions de dollars.

Les usagers du tabac souffrent fréquemment de leucoplasie, soit l'apparition dans la bouche de plaques blanchâtres et ridées résultant de l'épaississement de la muqueuse buccale. Ces plaques sont considérées comme précancéreuses.

Les usagers peuvent devenir si dépendants du tabac sans fumée que les symptômes de retrait se manifestent dès qu'ils en diminuent l'usage ou cessent complètement de consommer.

Une boîte de tabac à priser par jour représente autant de nicotine que 60 cigarettes.

Les usagers du tabac sans fumée acquièrent une dépendance avec le temps en raison de la sensation agréable que leur procure une substance toxique, la nicotine.

Lorsque l'utilisateur tente d'abandonner le tabac ou en manque, il devient de mauvaise humeur, souffre de maux de tête, et a de la difficulté à dormir ou à se concentrer.

Certains usagers sont devenus si dépendants qu'ils gardent une « prise » dans la bouche toute la journée, et même toute la nuit pendant leur sommeil.

Beaucoup tentent d'abandonner l'usage du tabac à priser sans succès car cette forme de tabagisme crée beaucoup plus de dépendance que la cigarette.

Les personnes qui font usage du tabac sans fumée depuis longtemps risquent 50 % plus que les autres d'être atteintes d'un cancer de la bouche, car la nicotine contenue dans le tabac contient des