

*Une personne prend environ 20 respirations à la minute.
Ce qui représente 1 200 respirations à l'heure;
28 800 respirations par jour;
10 512 000 respirations par année.*

Combien as-tu pris de respirations depuis le jour de ta naissance ?



LE COÛT DU TABAGISME

**Si tu ne fumes pas, tu économises énormément.
Le fumeur moyen dépense 6 \$ par jour en cigarettes.
Combien a-t-il dépensé au bout d'une année ?
(indice : 365 jours = 1 an)
(Réponse : 2 190 \$)**

**Une goutte de nicotine injectée dans le sang d'une personne
peut la tuer en moins d'une minute.
La nicotine est la substance toxique contenue dans le tabac et
le tabac à chiquer.**



**Une personne qui fume un paquet de cigarettes par jour
fait pénétrer un litre de goudron par jour dans ses poumons.**