

Les stéroïdes



MÉCANISME D'ACTION

Données de base

Les stéroïdes anabolisants sont des substances chimiques qui se rapprochent de la testostérone, l'hormone sexuelle mâle. De plus en plus de jeunes l'utilisent dans le but de faire grossir leurs muscles. Ça fonctionne, mais ces substances peuvent également altérer la fonction d'un grand nombre d'autres organes, y compris le foie, les reins et le coeur. Elles peuvent également produire une dépendance, surtout lorsqu'elles sont consommées à doses élevées comme dans le cas d'un grand nombre de culturistes et d'athlètes

Les stéroïdes anabolisants peuvent être consommés sous forme de comprimé ou d'injection. Une fois dans le sang, les stéroïdes atteignent tous les organes, y compris les muscles. Ils parviennent jusqu'à la cellule, traversent la membrane cellulaire, et pénètrent dans le cytoplasme. Ils se lient ensuite à des récepteurs spécifiques puis entrent dans le noyau de la cellule. Le complexe stéroïde-récepteur a la capacité d'altérer le matériel génétique et de stimuler la production de nouvelles protéines, elles-mêmes responsables de l'effet des stéroïdes. Le type de protéine produite, et ses effets, varient en fonction de l'organe atteint. Les organes susceptibles d'être affectés sont nombreux et comprennent le foie, les reins, le coeur et le cerveau. La présence de ces protéines peut également avoir des conséquences graves sur les organes reproducteurs et les hormones sexuelles.

Bon nombre de ces effets des stéroïdes sont dus à leur action sur le cerveau. Les stéroïdes se rendent à plusieurs régions du cerveau, y compris l'hypothalamus et le système limbique. La consommation de stéroïdes altère la fonction des neurones de ces deux régions du cerveau et, par voie de conséquence, le type de message transmis par ces neurones. Puisque l'hypothalamus joue un rôle de premier plan dans le maintien des taux hormonaux, ces derniers subiront également des modifications. Les problèmes nombreux qui en résultent comprennent la diminution de production de testostérone chez l'homme et l'arrêt des menstruations chez la femme.

De même pour le système limbique, lequel influence plusieurs fonctions dont l'apprentissage, la mémoire et l'humeur. Des études effectuées chez l'animal révèlent que les stéroïdes ont des conséquences néfastes sur l'apprentissage et la mémoire. Ces substances peuvent également provoquer des comportements anormalement agressifs et des sautes d'humeur. Les personnes qui consomment des stéroïdes anabolisants pourraient faire preuve d'un manque de jugement, et manifester des comportements violents ou même des symptômes psychotiques.

Les autres effets des stéroïdes anabolisants sont la modification des caractéristiques sexuelles mâles et femelles, l'arrêt prématuré de croissance et l'augmentation du taux de cholestérol nuisible dans l'organisme. Les stéroïdes anabolisants peuvent également provoquer chez la femme l'apparition de poils sur la figure et la poitrine, ainsi qu'une masculinisation de la voix.