

JEUX DE HASARD ET FAMILLES

Pour la plupart des gens, les jeux de hasard constituent une activité de loisir occasionnelle. Toutefois, il arrive que le comportement de certains joueurs nuise à leur santé mentale et physique ou ait des répercussions importantes sur leur vie et celle de leur famille ou leur bien-être matériel. La gravité des troubles peut varier : elle peut être légère ou encore changer toute une vie.

Les familles aux prises avec un problème de jeu font face à des difficultés et des défis qui sont particuliers à cette situation unique. L'invisibilité de ce problème constitue l'un des principaux obstacles à son identification. Bien que les joueurs à problèmes présentent certains signes (p. ex., absence du foyer, changement d'humeur), ces signes pourraient aussi avoir pour cause un autre problème. Il est commun pour les membres de la famille de ne découvrir la gravité de la dépendance au jeu qu'une fois celle-ci bien ancrée et présentant une menace pour leur sécurité financière. Lorsque cela arrive, ils peuvent éprouver de la colère et de la rancœur, se sentir trahis et devenir méfiants. Le manque de confiance peut souvent durer longtemps, ce qui entrave la réhabilitation du partenaire et des autres membres de la famille et impose d'autres défis à la relation.

De plus, les enfants qui vivent dans des foyers touchés par un problème de jeu sont plus susceptibles de présenter des troubles psychologiques ou comportementaux qui sont un moyen par lequel ils tentent de contrôler la colère et la frustration qu'ils ressentent. Les enfants ont besoin de recevoir des renseignements adaptés à leur âge pour mieux comprendre :

- qu'ils ne sont pas responsables de ce qui arrive;
- qu'ils n'ont pas à régler le problème avec lequel la famille est aux prises;
- qu'ils peuvent continuer à aimer le parent qui a un problème de jeu, et ce, même s'ils détestent ses actions.

En mettant les enfants en contact avec les bonnes personnes, conseillers, membres du clergé, travailleurs auprès des jeunes, amis et membres de la famille, les enfants ont la possibilité de poser des questions, d'exprimer leurs sentiments et d'obtenir le soutien nécessaire pour leur permettre de rester en santé.



Ce qu'il faut faire et ne pas faire avec un joueur à problèmes

Ce qu'il faut faire :

- Encourager le joueur à problèmes à obtenir de l'aide en appelant la ligne d'aide aux joueurs à problèmes (Gambling Helpline : 1 800 463-1554 ou 944-6382) ou un bureau local de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances. Ils pourront vous offrir certains renseignements, fournir du counseling en cas de crise ou déterminer quelles autres ressources pourraient être offertes.
- Appuyer le joueur à problèmes s'il décide de suivre un traitement.
- Encourager le joueur à problèmes à participer à certaines activités sociales et récréatives. Lorsqu'il arrêtera de jouer, il y aura un vide dans sa vie.
- Surveiller les comportements dépressifs ou suicidaires. Certains joueurs à problèmes deviennent déprimés et croient que le suicide est la seule solution à leurs problèmes. Si vous êtes préoccupé par le comportement d'un joueur, encouragez-le à consulter un professionnel.

Ce qu'il ne faut pas faire :

- S'attendre à ce que le joueur à problèmes qui ne joue plus arrive facilement à s'abstenir. Bon nombre de joueurs à problèmes trouvent qu'il est pénible d'arrêter de jouer.
- Faire la morale au joueur à problèmes, le blâmer, le harceler ou le sermonner. Le mal qu'il vous a fait, à votre famille ou à vous, n'était pas volontaire. Il faut du temps et beaucoup de travail pour modifier un tel comportement.
- Mentir ou donner de fausses excuses pour expliquer le comportement du joueur.
- S'attendre à ce que votre vie revienne tout de suite à la normale si le joueur cesse de jouer. En fait, celle-ci paraîtra encore plus angoissante. Il pourra s'écouler un certain temps avant que vous arriviez à mettre de l'ordre dans les questions d'ordre financier et il faudra attendre encore plus longtemps avant que la douleur psychologique disparaisse.

Ce que les personnes vivant avec un joueur à problèmes doivent faire et ne pas faire

Ce qu'il faut faire :

- Appeler la ligne d'aide aux joueurs à problèmes (Gambling Helpline) ou un bureau local de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances pour obtenir des renseignements supplémentaires et de l'aide. En vous renseignant sur la nature de la dépendance aux jeux de hasard et ses répercussions sur votre famille et ses membres, vous serez mieux en mesure de comprendre certaines des émotions que vous éprouvez et de répondre à certaines questions que vous avez.
- Ne pas s'isoler. Mettez sur pied un système de soutien pour votre famille et vous-même (c.-à-d. amis, autres membres de la famille, groupes communautaires de soutien).
- Consulter un professionnel ou un ami qui sait comment gérer l'endettement puisqu'il est possible que vous deviez revoir la situation financière de votre famille.
- Garder un équilibre dans votre vie en fréquentant vos amis et en participant à des activités sociales. Il est important de prendre soin de soi-même.

Ce qu'il ne faut pas faire :

- Vous blâmer pour les problèmes de jeu de votre partenaire.
- Rembourser les dettes du joueur. Même si cela peut permettre de résoudre une crise sur-le-champ, bon nombre de joueurs recommencent à jouer.
- Signer des demandes de prêt, des billets ou d'autres documents financiers sans consulter quelqu'un qui comprend votre situation financière.
- Vous adonner vous-même à des jeux de hasard pour regagner l'argent et rembourser des dettes. Vous courez le risque de devenir un joueur à problèmes.
- Prendre des décisions précipitées sur votre relation.