

### LE COIN-COIN : UN JEU GÉNIAL SUR LA SENSIBILISATION AUX DÉPENDANCES

On peut créer des *coin-coins* pour toutes sortes de dépendances, par exemple : les jeux de hasard, l'Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF), l'alcool (plus particulièrement la consommation massive d'alcool, l'alcool au volant, etc.), les drogues (plus particulièrement la cocaïne, la marijuana, la méthamphétamine, le LSD, etc.), etc. Faites des recherches sur le thème de votre choix pour rédiger des questions ou des énoncés intéressants et des réponses exactes (les feuillets de renseignements de la SMSD et la bibliothèque de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances sont de bonnes sources d'information).

**NOTE :** L'exemple de *coin-coin* qui vous est fourni peut servir de modèle. Notez bien que le texte doit être bien aligné à l'intérieur d'un carré idéal pour que le *coin-coin* fonctionne correctement. N'hésitez pas à utiliser toutes sortes de couleurs et à ajouter quelques illustrations pour égayer votre *coin-coin*!

\*Adaptation des explications d'une activité de Santé Canada et Nechi.

#### COMMENT PLIER LE COIN-COIN :

1. Feuille à l'envers - Plie-la en diagonale pour former un triangle et appuie bien sur le pli. Déplie la feuille et recommence l'opération mais dans le sens contraire. Déplie de nouveau la feuille.
2. Feuille à l'envers - Plie chaque coin vers le centre de la feuille. N'oublie pas de toujours bien appuyer sur les plis.
3. Retourne la feuille - Encore une fois, plie chaque coin vers le centre de la feuille.
4. Retourne la feuille - Plie-la en deux dans un sens puis recommence mais dans le sens contraire.
5. En dernier - Mets tes pouces et tes index dans les quatre pochettes et amuse-toi!

#### COMMENT JOUER :

1. Choisis l'un des quatre numéros inscrits sur les faces extérieures du *coin-coin*.
2. Tout en comptant jusqu'au chiffre que tu as choisi, ouvre et ferme ton *coin-coin*.
3. Choisis un numéro, un mot ou une couleur sur l'un des triangles.
4. Épelle le mot ou la couleur, ou compte jusqu'au chiffre que tu as choisi en ouvrant et en fermant ton *coin-coin*.
5. De nouveau, choisis un numéro ou un mot sur l'un des triangles.
6. Tu y trouveras une question et des indications sur l'endroit où se cache la réponse. Vérifie si ta réponse est correcte. Si ce n'est pas la bonne, dis-toi que tu viens d'apprendre quelque chose!
7. Apprends tout en t'amusant avec ton *coin-coin*! Répète les étapes de 1 à 7 aussi souvent que tu le désires! Amuse-toi avec tes amis, ta famille et tes camarades de classe.