



Prévention de l'ETCAF

Activité 6 - ETCAF

Persuasion amicale - Activité en classe

SOMMAIRE

Les élèves acquerront des connaissances sur l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF). Ils élaboreront des stratégies visant à prévenir ces anomalies congénitales et ils tenteront de les mettre en pratique.

MÉTHODE

❖ RECUEILLIR DES RENSEIGNEMENTS

- Individuellement ou en groupe, demandez aux élèves de remplir un tableau SVA (je SAIS, je VEUX savoir, j'ai APPRIS) sur l'ETCAF (voir la section 2.2 - Activité préliminaire).
- Demandez-leur de recueillir des renseignements supplémentaires au moyen d'Internet, des bibliothèques de l'école et de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, de vidéocassettes et de conférenciers extérieurs.
- Faites-leur présenter leurs découvertes à la classe ou à une autre classe.

❖ ÉLABORER UN SCÉNARIO

- Étudiez les techniques de prévention efficaces ci-dessous.
- Divisez la classe de manière à créer des groupes de deux élèves.
- Demandez à chaque groupe d'élèves de proposer un jeu de rôles illustrant la manière d'encourager une femme enceinte à ne pas consommer d'alcool durant sa grossesse.
- Faites en sorte que les groupes d'élèves présentent leur scénario à tour de rôle.

❖ TECHNIQUES DE PRÉVENTION EFFICACES - L'élément déterminant de la prévention et d'une intervention efficace n'est pas de porter un jugement ou d'agir de manière autocratique (arrogante). Voici le moyen le plus efficace d'encourager une personne à ne pas boire.

- **Utiliser des outils de communication efficaces** - Évitez les exposés magistraux et les questions fermées. Posez des questions ouvertes du genre : Félicitations! J'ai entendu dire que tu attendais un enfant. Comment l'appelleras-tu? Parle-moi de ta visite chez le médecin. Que t'a-t-il dit sur l'importance d'avoir un bébé en santé? Apportez des éléments nouveaux à la réponse de la future mère en mentionnant ce que vous savez sur l'ÉTCAF, le SAF et le SAFp. Il est important de discuter des difficultés que présente le soin d'un enfant atteint.
- **Offrir son soutien** - Offrez-lui de faire des activités qui n'impliquent pas d'alcool ou de drogues, mais qui favorisent des choix sains, par exemple : Pourquoi ne pas nous inscrire à ce fameux cours de yoga?
- **Suggérer des liens en matière de soins de santé** - Si vous savez qu'une femme enceinte tente de ne pas consommer d'intoxicants, trouvez un organisme qui pourrait lui offrir un soutien de manière qu'elle ait une grossesse saine, et présentez-lui ces renseignements avec une certaine empathie, mais sans porter de jugement.

❖ STRATÉGIE D'INTERVENTION

- À la fin des jeux de rôles, demandez-leur comment ils réagiraient s'ils se trouvaient à une fête, en présence d'une femme enceinte consommant de l'alcool. Discutez ensuite des meilleures et des pires méthodes d'intervention, et justifiez ces choix.
 - Cela me préoccupe de constater que tu bois durant ta grossesse. Partons d'ici et allons parler un peu. Tu veux que je te reconduise?
 - Tu es cinglée de boire durant ta grossesse?
 - Tiens-tu vraiment à boire pendant ta grossesse? Que pourrions-nous faire d'autre?

Mettez fin à la séance en demandant aux élèves de présenter leur **vision personnelle** du type de parent qu'ils seront. Feront-ils en sorte d'avoir des enfants en santé? Planifieront-ils la naissance de leur bébé à un moment où ils ne seront pas soumis à la tentation de consommer de l'alcool? Comment devront-ils s'y prendre pour faire de leur vision une réalité?