

## L'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) en bref

### Qu'est-ce que L'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) ?

L'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF) consiste en un groupement d'anomalies congénitales causées par la consommation d'alcool pendant la grossesse. Elle inclut le syndrome d'alcoolisme fœtal, ou SAF, les effets de l'alcool sur le fœtus ou Syndrome de l'alcool sur le fœtus partiel (SAFp), les troubles cognitifs et de troubles neurologiques du développement liés à l'alcool.

- Les dommages causés au fœtus exposé à l'alcool sont permanents. On peut totalement prévenir le SAF.
- On peut prévenir le SAF.
- Un diagnostic médical devrait permettre de détecter le SAF.

### Caractéristiques du SAF

- **Retard de croissance** - La croissance des bébés atteints peut être plus lente que la moyenne durant la grossesse et après la naissance. Ces enfants sont généralement petits et maigres, et deviennent des adultes de petite taille.
- **Apparence** - Les enfants atteints du SAF ont des traits faciaux particuliers qui peuvent comprendre les caractéristiques suivantes : fentes oculaires courtes, région maxillaire aplatie, sillon aplati entre le nez et la lèvre supérieure, lèvre supérieure mince, etc.
  - **Prenez note que** les caractéristiques faciales s'estompent avec la croissance. Il n'est pas conseillé de ne recourir qu'aux caractéristiques faciales pour identifier le SAF, car cela pourrait contribuer à créer une image stéréotypée de la personne atteinte du SAF.
- **Cerveau et système nerveux central** - Les pires effets de l'alcool sur le fœtus sont les dommages permanents au cerveau et au système nerveux central. Ils peuvent comprendre :
 

➤ Crâne et cerveau plus petits que la moyenne	➤ Malformations cérébrales
➤ Retard du développement	➤ Déficience intellectuelle
➤ Troubles du comportement	➤ Troubles d'apprentissage
➤ Trouble déficitaire de l'attention	➤ Hyperactivité

### Que sont les effets de l'alcool sur le fœtus (SAFp)?

**Les effets de l'alcool sur le fœtus ou Syndrome de l'alcool sur le fœtus partiel (SAFp)** (SAF partiel - le terme Effets de l'alcool sur le fœtus ou EAF est aussi usité), font référence aux personnes qui ont été exposées à l'alcool avant la naissance et qui présentent une ou deux caractéristiques du SAF.

- Tout comme le SAF, le SAFp est totalement évitable.
- Le SAFp **ne constitue pas** une forme moins grave du SAF.
- En Amérique du Nord, le SAF et le SAFp sont reconnus comme étant l'une des principales causes d'anomalies congénitales et de retard du développement chez les enfants.

### Caractéristiques du SAFp

- **Apparence** - Les enfants atteints du SAFp peuvent avoir une apparence normale, mais avoir tout de même subi des dommages au cerveau et au système nerveux central.
- **Comportement et apprentissage** - Les pires effets de l'alcool sur le fœtus sont les dommages permanents au cerveau et au système nerveux central. Les caractéristiques en matière d'apprentissage et de comportement sont les mêmes chez les enfants atteints du SAF et du SAFp.
- ◆ Le SAFp se manifeste chez l'enfant par un retard du développement, une déficience intellectuelle, des troubles du comportement, des troubles d'apprentissage et de l'hyperactivité avec déficit de l'attention.
- ◆ Les personnes souffrant du SAFp peuvent avoir un comportement social et une capacité d'apprentissage correspondant à ceux d'une personne beaucoup plus jeune.
- ◆ Le manque de jugement, les difficultés d'apprentissage, l'impulsivité et de faibles aptitudes sociales et à communiquer caractérisent les personnes souffrant du SAFp.

Référence : Information tirée de *It Takes a Community Resource Manual* - Association des infirmières et infirmiers autochtones du Canada et Santé Canada

### Où peut-on se procurer de l'information sur le SAF et les EAF?

Centre de ressources sur le SAF et les EAF - 944-6321; bibliothèque de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances – 1-866-638-2568; site Web de la Fondation : [www.afm.mb.ca](http://www.afm.mb.ca); site Web du Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies : [www.ccsa.ca/fas/](http://www.ccsa.ca/fas/) visitez cette base de données pour une liste de ressources, de termes et d'acronymes actuels; NorthFASD groupe de discussion/source d'échange d'information pour le nord et

## Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances

### **LE SYNDROME D'ALCOOLISME FŒTAL ET SES EFFETS EN BREF**

- ◆ On peut prévenir le SAF.
- ◆ La consommation d'alcool à tout moment durant la grossesse peut endommager les tissus cérébraux du fœtus.
- ◆ Au Canada et aux États-Unis, on recommande aux femmes de s'abstenir complètement de consommer de l'alcool durant leur grossesse.
- ◆ Au Canada, 9 sur 1 000 bébés sont nés avec le SAF [Agence de santé public du Canada, 2005].
- ◆ Jusqu'à 240 enfants sont nés avec le SAF au Manitoba à chaque année
- ◆ Le SAF est maintenant reconnu comme étant la principale cause connue d'handicaps mentaux et de troubles à la naissance en Amérique du Nord. Exprimé en fraction :  
(Le SAF est la principale cause d'anomalies congénitales)  
\*1/500 SAF   \*1/600 SYNDROME DE DOWN   \*1/700 SPINA-BIFIDA
- ◆ Les femmes qui consomment de l'alcool et se retrouvent enceintes de manière imprévue devraient arrêter de boire dès qu'elles pensent être enceintes.
- ◆ Toutes les femmes en âge de procréer qui consomment de l'alcool sont susceptibles d'avoir un enfant souffrant d'anomalies congénitales liées à l'alcool.
- ◆ Les femmes qui envisagent d'être enceintes devraient recevoir l'aide de leurs conjoints, de leur famille, de leurs amis et de la communauté pour arrêter de boire avant de concevoir et pour s'abstenir de consommer de l'alcool durant la grossesse et l'allaitement.
- ◆ 77 % des Canadiennes en âge de procréer disent consommer de l'alcool et 25 % des femmes enceintes disent en avoir consommé au cours du mois précédant leur grossesse.
- ◆ Le SAF est permanent et irréversible et constitue un défi à chaque stade du développement des enfants atteints (se poursuivant jusqu'après la puberté).
- ◆ Le gouvernement du Manitoba dépense environ 1,5 million de dollars pour subvenir aux besoins de chaque enfant atteint du SAF pendant toute sa vie.
- ◆ Chaque année au Manitoba, plus de 240 enfants atteints du SAF naissent.
- ◆ Le SAF est courant, coûteux et évitable.
- ◆ Selon le *FAS World Report* (vol. 1, n° 1), les personnes atteintes du SAF ou victimes de ses effets vivant actuellement au Canada coûteront environ 600 milliards de dollars aux contribuables.
- ◆ Les personnes victimes des SAFp semblent normales, c'est pourquoi il arrive souvent que leur état ne soit pas diagnostiqué. Parmi les personnes de 12 à 51 ans victimes des SAFp :
  - 95 % souffriront de troubles mentaux;
  - 68 % auront des problèmes à l'école;
  - 68 % auront des démêlés avec la justice;
  - 55 % seront emprisonnées, ou placées dans un centre de désintoxication ou de traitement ou dans un établissement psychiatrique.