

## Les « drogues de club » en bref Le saviez-vous?

### LES DROGUES DE CLUB

- / L'usage de ces drogues peut réduire vos inhibitions et entraîner des comportements sexuels à risques élevés qui, en fin de compte, peuvent être la cause de maladies transmissibles sexuellement comme l'hépatite C et le VIH/sida.
- / La **Loi réglementant certaines drogues et autres substances** régit le GHB, le LSD et le Rohypnol. La possession de ces substances constitue une infraction pénale punissable par une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à plusieurs années sur condamnation à la suite d'une mise en accusation ou punissable par une amende maximale de mille dollars ou un emprisonnement de six mois sur déclaration de culpabilité par procédure sommaire, ou les deux, dans le cas d'une première infraction.

#### GHB (Gamma-hydroxybutyrate)

- o **Noms familiers** : Grievous Bodily Harm, G, Ecstasy liquide, X liquide, Goop, Scoop, Nitro bleue
- o **Type de drogue** : Dépresseur du système nerveux central, cette substance peut avoir un effet relaxant ou sédatif sur le corps.
- o **Historique** : Au départ conçue comme anesthésique, cette substance a été utilisée dans les cas de sevrage alcoolique et de narcolepsie mais les effets se sont avérés trop sévères. On abuse de la drogue pour ses propriétés enivrantes, sédatives et euphoriques ou parce qu'elle permet de libérer des anabolisants hormonaux.
- o **Faible consommation** : Cette substance peut provoquer, entre autres, la diminution des inhibitions, l'euphorie, l'endormissement, des étourdissements et l'amnésie.
- o **Forte consommation** : Cette substance peut provoquer, entre autres, de la confusion, des hallucinations, des nausées, des vomissements, la diarrhée, des tremblements, des troubles épileptiques, de l'automutilation, des essoufflements, la perte de connaissance et le coma.
- o **Surdose** : La surdose peut se produire rapidement (en 15 minutes) et les symptômes sont, entre autres, l'endormissement, la nausée, le vomissement, les maux de tête, la perte de connaissance, la perte des réflexes, une respiration perturbée et le coma. La surdose peut également causer la mort.
- o **Autres risques** : Consommée avec de l'alcool, cette substance devient encore plus dangereuse. Cela augmente le risque de comportements à risque et la dépression du système nerveux central et du système respiratoire. Incolore, inodore et insipide, cette drogue a été utilisée dans les cas d'agression physique et sexuelle contre des femmes. Les symptômes de privation sont notamment l'insomnie, l'anxiété, les tremblements et les sueurs.

#### LSD (Diéthylamide de l'acide lysergique)

- o **Nom familiers** : Acide, Buvard, Boomers, Yellow Sunshines, Cube, Lids, Flats, Domes
- o **Type de drogue** : Cette substance a les effets hallucinogènes les plus importants et ceux-ci sont directement proportionnels à la dose.
- o **Historique** : Produite en 1938 comme traitement potentiel contre les maux de tête et utilisée par la CIA dans les années 1950 lors d'expériences sur le contrôle mental, cette substance a été présentée dans les années 1960 comme ayant la capacité « d'élargir la conscience ». De nos jours, le LSD n'est pas utilisé à des fins médicales, sauf pour la recherche.
- o **Effets à court terme** : Les effets peuvent varier selon la quantité consommée, la personnalité et l'humeur du consommateur ainsi que le milieu. Les effets physiques peuvent notamment inclure la dilatation des pupilles, l'augmentation de la température corporelle, une fréquence cardiaque et une tension artérielle élevées, des sueurs, une perte de l'appétit, de l'insomnie, des engourdissements, une faiblesse, la bouche sèche et des tremblements. Les expériences émotives, cognitives et perceptives peuvent varier grandement. Les effets communs sont, entre autres, une altération profonde de la perception visuelle, du temps et de la distance. Les hallucinations et les sautes d'humeur sont également possibles.
- o **Effets à long terme** : Ils peuvent inclure notamment le développement de la tolérance physique et la dépendance psychologique, des troubles continus du langage, la dépression, l'anxiété et d'autres troubles psychologiques plus graves comme une psychose chronique ou des hallucinations persistantes (*flashbacks*).
- o **Autres risques** : Certains consommateurs ont des réactions très déplaisantes (*bad trips*) dont la panique, des hallucinations effrayantes, une paranoïa aiguë et des idées délirantes bizarres menant à un comportement extrême. La confusion a également été à l'origine de morts accidentelles.

#### ROHYPNOL

- o **Noms familiers** : Drogue du viol, Roofies, Rophies, Roche, Rope, Pillule de l'oubli
- o **Type de drogue** : Benzodiazépine efficace ayant des effets sédatifs et hypnotiques, cette substance est illégale au Canada.
- o **Historique** : Puisqu'elle a un effet relaxant sans causer l'endormissement, cette substance a été introduite comme tranquillisant.
- o **Effets** : Les effets peuvent inclure notamment la somnolence, des étourdissements, une perte de mémoire, un sentiment de détente, un comportement agressif, une perturbation du raisonnement, des troubles de la coordination motrice, des inhibitions réduites, des troubles de l'élocution ainsi qu'une diminution de la fréquence cardiaque, de la respiration et de la pression artérielle. Cette substance a déjà provoqué des épisodes amnésiques et des évanouissements.
- o **Autres risques** : Incolore, inodore et insipide, cette substance peut facilement être ajoutée à une boisson. Elle a été utilisée dans des cas d'agressions sexuelles, devenus complexes à cause de l'amnésie de la victime. Ses effets sont dangereusement multipliés lorsqu'elle est consommée avec de l'alcool, d'autres dépresseurs du système nerveux central et certains médicaments vendus sans ordonnance. Les symptômes de privation peuvent inclure des maux de tête, des douleurs musculaires, la confusion et parfois des hallucinations.
- o **Sources** : *Community Drug Alert: Club Drugs*. National Institute on Drug Abuse, 2001; *Les drogues – Faits et méfaits*. Santé Canada, 2000; *Drugs & Drug Abuse*:

*A Reference Text.* Addiction Research Foundation, 1998; *2005 Youth Survey*, Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances, 2005; *AADAC Fact Sheets (site Web)*. Mise à jour 2005-2006