



L'ecstasy en bref

- Le MDMA (N-méthyl-3,4-méthylènedioxyamphétamine) possède des propriétés qui le classe parmi les drogues stimulantes et hallucinogènes. L'ecstasy porte également les noms suivants : ectasie, E., XTC, X, pillule de l'amour, Adam, Eve, Clarity, Lover's Speed, Rave, Euphoria, Love Doves.
- L'ecstasy est essentiellement fabriquée en laboratoire clandestin.
- On la consomme surtout aux soirées « raves », dans les boîtes de nuit ou aux concerts, généralement par voie orale sous forme de comprimé ou de gélule. Une dose courante est d'environ 50 à 200 mg. L'ecstasy peut aussi être injectée ou reniflée.
- Les effets commencent de 60 à 90 minutes après ingestion et dure entre trois et six heures.

Exemples d'effets à court terme :

- forte sensation de plaisir et sentiment de confiance; sociabilité, ouverture d'esprit et empathie accrues;
- énergie excessive et hyperactivité ou grande détente; vivacité;
- bouche et gorge sèches, nausée ou vomissements, perte de l'appétit;
- augmentation de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle et de la respiration;
- circulation accrue dans les muscles, ce qui provoque des crampes et de la tension musculaires;
- dilatation des pupilles, mouvements oculaires rapides et vision floue;
- contraction des muscles des mâchoires, grincement des dents et douleurs dans les mâchoires;
- sueurs ou frissons, évanouissements et épuisement;
- raisonnement perturbé, par ex. altération de la notion du temps et troubles de la mémoire;
- anxiété, paranoïa ou crises de panique; hallucinations.

Exemples d'effets à long terme :

- Trous de mémoire, mauvaise concentration et déprime en milieu de semaine peuvent se produire après consommation de la drogue pendant le week-end. La dépression peut être grave au point de nécessiter l'intervention d'un professionnel.
- Épuisement, troubles du sommeil, confusion, panique, angoisse, paranoïa, dépression (des pensées suicidaires chez les personnes à risque peuvent survenir plusieurs semaines après consommation de la drogue).
- Les usagers fréquents risquent d'endommager leur foie ou de subir d'autres effets secondaires graves. Une irritation de la peau qui ressemble à de l'acné révèle parfois des dommages au foie.

Autres risques :

- Le fait de danser ou de faire toute autre activité physique peut entraîner ce qui suit : déshydratation, hypertension, accroissement de la pression artérielle et augmentation de la température du corps pouvant provoquer un affaiblissement musculaire ainsi qu'une insuffisance cardiaque et une insuffisance rénale.
- Des crises cardiaques, des accidents cérébrovasculaires, des insuffisances hépatiques et des crises épileptiques se sont déjà produits.
- La drogue peut avoir des effets sur la coagulation du sang ce qui fait que la victime attrape facilement des ecchymoses (bleus) sur la peau ou bien elle commence à saigner de la bouche, du nez et du tube digestif. Dans les cas graves, elle peut mourir d'une hémorragie.
- Selon certaines théories, certaines personnes sont peut-être allergiques et peuvent réagir comme en cas de surdose avec les symptômes suivants : hyperthermie, problèmes de coagulation et problèmes hépatiques.
- Les pilules d'ectasie contiennent parfois d'autres drogues comme le LSD, le speed, l'héroïne ou l'éphédrine.
- Le mode de fabrication de la drogue peut être à l'origine de complications. Il n'est pas rare que de la drogue vendue sous le nom d'ectasie contienne d'autres drogues ou substances parfois dangereuses.
- Certains tests pratiqués sur des animaux ont indiqué que la consommation régulière d'ecstasy était peut-être à l'origine de lésions cérébrales permanentes et à long terme.
- Des convulsions, des épisodes psychotiques et de fortes angoisses (*bad trip*) ont également été rapportés. Certaines personnes ont même mentionné des *flashbacks*.
- En général, la dépendance physique ne constitue pas un problème; par contre, la dépendance psychologique et l'état de besoin intense peuvent mener à une consommation chronique. La tolérance à la drogue est rapide.
- En de rares occasions, une réaction psychotique peut survenir ou des problèmes mentaux peuvent s'aggraver chez les personnes qui ont déjà des problèmes de ce genre.

RAPPELEZ-VOUS : L'expérience d'une personne avec une drogue quelconque peut varier. En effet, un certain nombre de facteurs influent sur cette expérience, notamment : la quantité et la puissance de la drogue consommée, les conditions

dans lesquelles elle est consommée, l'humeur ou les attentes de la personne avant de consommer ainsi que les expériences précédentes de cette personne avec la drogue en question.

Texte élaboré par l'AFM Youth Community-Based Services Unit. Mise à jour 2004-2005