

La marijuana en bref

La marijuana est une drogue hallucinogène qui provient de la plante *Cannabis Sativa*. Cette plante entre dans la fabrication de trois drogues :

- ❖ La marijuana (*pot*, herbe, foin, *dope*...) est faite des feuilles et des fleurs séchées de la plante.
- ❖ Le haschisch (hasch) est constitué de la résine qui couvre le sommet de la plante et qui a été séchée. D'apparence souvent grossière, il est de couleur brune ou noire.
- ❖ L'huile de hasch(ou de cannabis) est fabriquée à partir du haschisch. Elle peut être brune, noire, rouge ou avoir l'aspect d'une pâte visqueuse transparente et elle se présente souvent en flacon ou dans des capsules de bouteille.

Habituellement, les produits de la marijuana se fument mais on peut également les manger. Le composé chimique de ces drogues qui produit le *high* s'appelle le THC (delta-9-tétrahydrocannabinol). De nos jours, la teneur en THC de la marijuana et des produits de la marijuana est beaucoup plus élevée qu'autrefois. Cela signifie que la drogue est plus puissante.

Exemples d'effets à court terme :

- rougeur des yeux et baisse de la température corporelle;
- somnolence, élocution ralentie;
- sentiments d'euphorie, fou rire;
- augmentation de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle;
- forte envie de manger;
- notion déformée du temps et de l'espace, hallucinations;
- ralentissement des réactions et mauvaise coordination;
- problèmes de concentration et de mémoire;
- étourdissements, évanouissement en cas de fortes doses répétées;
- crises de panique, paranoïa et délire.

Même si le *high* que procure cette drogue dure habituellement deux heures, le THC peut continuer d'avoir des effets sur les fonctions mentales et physiques longtemps après.

Exemples d'effets à long terme :

- troubles de la mémoire à court terme;
- capacités d'apprentissage et de résolution de problèmes diminuées;
- problèmes respiratoires : toux fréquente, poumons endommagés, risque accru de cancer;
- affaiblissement du système immunitaire (maladies plus fréquentes ou plus longues);
- problèmes possibles de reproduction : diminution de la production de spermatozoïdes, impuissance, irrégularité du cycle menstruel.

Les usagers réguliers peuvent éprouver une baisse de motivation, d'énergie et d'intérêt, et devenir apathiques.

Autres risques :

- » Il est peu probable de faire une surdose avec de la marijuana pourvu qu'elle n'ait pas été mélangée avec d'autres drogues comme la cocaïne. Il est fréquent d'éprouver de la peur et de l'anxiété après de fortes doses.
- » La marijuana est dangereuse au volant ou pendant toute autre activité qui exige de faire preuve de discernement, de coordination et d'attention.
- » La marijuana peut endommager le fœtus si elle est consommée pendant la grossesse.
- » Les personnes ayant des maladies du cœur ou une pression artérielle élevée s'exposent peut-être à d'autres complications si elles consomment de cette drogue, en raison des efforts supplémentaires imposés au cœur.
- » Le THC s'accumule dans les cellules adipeuses du corps et son élimination est très lente; en conséquence, on peut déceler la présence d'une seule dose importante dans le corps jusqu'à 30 jours après ingestion. Les usagers réguliers peuvent avoir des traces de THC dans leur corps plus longtemps que cela, même après avoir arrêté de consommer.
- » La marijuana peut créer une dépendance. Les symptômes de privation sont notamment les suivants : perturbations du sommeil, irritabilité, perte de l'appétit, agitation, angoisse, sueurs, frissons et légère nausée.
- » Les usagers habituels peuvent développer une tolérance à la drogue c'est-à-dire qu'il leur faut en consommer davantage pour ressentir les effets.
- » Peu de recherches ont été entreprises sur les dangers de la marijuana combinée à d'autres drogues. Mélangée à de l'alcool, elle accentue les effets dépressants et empêche peut-être les vomissements, car elle supprime le réflexe nauséeux. Cela peut poser un problème pour quelqu'un qui a bu beaucoup d'alcool, car cela peut empêcher le corps de se défendre contre l'intoxication alcoolique. Les risques II y a sont peut-être graves également lorsque la marijuana est consommée avec des drogues qui affaiblissent le système immunitaire ou avec des médicaments contre les problèmes de pression artérielle.

RAPPELEZ-VOUS : L'expérience d'une personne avec une drogue quelconque peut varier. En effet, un certain nombre de facteurs influent sur cette expérience, notamment : la quantité et la puissance de la drogue consommée, les conditions dans lesquelles elle est consommée, l'humeur ou les attentes de la personne avant de consommer ainsi que les expériences précédentes de cette personne avec la drogue en question.