

## Les champignons magiques en bref

- ❖ Les champignons contiennent de la psilocine (4-hydroxy-N,N-diméthyltryptamine) et de la psilocybine (4-phosphoryloxy-N,N-diméthyltryptamine), qui sont des composés hallucinogènes semblables au LSD.
- ❖ Les champignons se consomment généralement desséchés. La psilocybine peut aussi se présenter sous forme de poudre blanche.
- ❖ Une dose normale est de 5 à 60 mg. Comme la puissance de la drogue varie, un champignon fort équivaut peut-être à beaucoup de champignons plus faibles. Les effets se font sentir au bout de 30 minutes environ et ils peuvent durer de deux à six heures.

### Exemples d'effets à court terme :

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ sentiment de détente ou d'épuisement;</li> <li>▪ impression d'être séparé de son environnement;</li> <li>▪ sautes d'humeur, c.-à-d. euphorie ou angoisse;</li> <li>▪ notion déformée de l'espace et du temps, et altération de la conscience;</li> <li>▪ sentiment de lourdeur ou de légèreté;</li> <li>▪ altération du raisonnement, de l'humeur,</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>de la vision, de l'ouïe et du toucher;</li> <li>▪ dilatation des pupilles;</li> <li>▪ engourdissement de la langue, des lèvres ou de la bouche;</li> <li>▪ légère augmentation de la pression artérielle, de la fréquence cardiaque et de la respiration;</li> <li>▪ étourdissements, vertiges, douleurs abdominales, nausée, frissons ou sueurs, bâillements, bouffées, agitation.</li> </ul> |
|--|---|

### Exemples d'effets à long terme :

- ❖ Il n'y a pas eu assez de recherches sur les effets à long terme de la consommation des champignons magiques.

### Autres risques :

- ❖ Il est très facile de confondre les champignons vénéneux et les champignons qui renferment de la psilocybine, car ils ne sont pas faciles à identifier. Ces autres champignons peuvent causer toutes sortes de problèmes, notamment endommager le foie ou les reins et ainsi entraîner la mort quelques heures après ingestion.
- ❖ Les champignons peuvent être additionnés de LSD ou de PCP.
- ❖ En de rares occasions, un épisode psychotique peut se produire ou les symptômes peuvent s'aggraver chez une personne vulnérable, c.-à-d. chez quelqu'un qui a des antécédents familiaux de maladie mentale ou chez quelqu'un qui est déjà psychotique.
- ❖ Le consommateur éprouve parfois un « *bad trip* », c.-à-d. une angoisse ou une peur intense.
- ❖ Les champignons peuvent créer une dépendance psychologique mais ils ne sont pas réputés pour entraîner une dépendance physique.

RAPPELEZ-VOUS : L'expérience d'une personne avec une drogue quelconque peut varier. En effet, un certain nombre de facteurs influent sur cette expérience, notamment : la quantité et la puissance de la drogue consommée, les conditions dans lesquelles elle est consommée, l'humeur ou les attentes de la personne avant de consommer ainsi que les expériences précédentes de cette personne avec la drogue en question.