

## Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances

### La cocaïne et le crack en bref

- ❖ La cocaïne, également connue sous les noms de « coke », « blanche », « coco » et bien d'autres noms de rue est un stimulant puissant.
- ❖ Elle provient des feuilles du cocaïer.
- ❖ La cocaïne est une poudre cristalline blanche et inodore. Le crack est de la cocaïne se présentant sous forme de roche et composée de poudre de cocaïne, de bicarbonate de soude et(ou) d'ammoniaque.
- ❖ La cocaïne peut être fumée, reniflée ou injectée. Reniflée ou injectée, ses effets durent généralement de 30 à 40 minutes. Les effets du crack durent entre 10 et 15 minutes environ, lorsqu'on le fume.

#### Exemples d'effets à court terme :

- dilatation des pupilles, bouche sèche, nez bouché;
- diminution de l'appétit;
- sentiments d'euphorie, de confiance et de puissance;
- énergie accrue, vivacité et hyperactivité;
- augmentation de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle.

#### Exemples d'effets à long terme :

- peau gercée sous le nez, muqueuses du nez endommagées (quand la cocaïne est reniflée);
- maux de tête;
- incapacité à éprouver du plaisir sans la drogue;
- affaiblissement du système immunitaire;
- crises épileptiques, problèmes cardiaques ou accident cérébrovasculaire;
- dépression, paranoïa, hallucinations.

#### Autres risques :

- ❖ La cocaïne est une drogue qui entraîne très facilement une dépendance. Parmi les symptômes de privation, il faut mentionner notamment les suivants : sommeil excessif, dépression, faim, irritabilité et besoins intenses.
- ❖ Il est déjà arrivé que des personnes décèdent d'un accident cérébrovasculaire, d'un arrêt cardiaque ou d'une défaillance respiratoire après avoir consommé une seule dose importante de cocaïne. Les fortes doses peuvent aussi provoquer des crises épileptiques.
- ❖ La cocaïne est dangereuse quand on la consomme avec n'importe quelle autre drogue qui augmente la pression artérielle, qui affecte la fréquence cardiaque ou qui a des effets stimulants.
- ❖ La consommation de cocaïne pendant la grossesse augmente les risques de fausse couche. Les bébés qui ont été exposés à la cocaïne sont souvent prématurés, ont un faible poids à la naissance et certains sont même victimes d'accidents cérébrovasculaires et de lésions cérébrales avant la naissance.
- ❖ La cocaïne achetée dans la rue est rarement pure. Elle est souvent diluée avec d'autres substances poudreuses blanches, dont certaines peuvent être toxiques. Cela fait qu'il est difficile de connaître la puissance de la drogue et donc, cela augmente le risque de surdose.

**RAPPELEZ-VOUS** : L'expérience d'une personne avec une drogue quelconque peut varier. En effet, un certain nombre de facteurs influent sur cette expérience, notamment : la quantité et la puissance de la drogue consommée, les conditions dans lesquelles elle est consommée, l'humeur ou les attentes de la personne avant de consommer ainsi que les expériences précédentes de cette personne avec la drogue en question. Texte élaboré par l'AFM Youth Community-Based Services Unit.