

## Comment conserver, utiliser, partager et promouvoir la trousse de la SMSD

### Utilisations polyvalentes / Utilisateurs multiples

La trousse de matériel de la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances est mise à jour chaque année. Cette trousse est utile car elle contient des renseignements, des idées, des activités d'apprentissage et du matériel promotionnel destinés à des utilisations polyvalentes par divers utilisateurs. Voici quelques suggestions sur la façon de conserver, d'utiliser, de partager et de promouvoir cette ressource.

## Qu'est-ce que la trousse offre aux écoles, aux communautés et aux milieux de travail?

### ❖ Le contenu dans la trousse de la SMSD de cette année :

CD- Le meilleur de la SMSD - le meilleur de 16 ans de renseignements et d'activités

- **Section 1 – Promotion** - On trouve dans cette section des messages d'intérêt public à l'intention des écoles, des communautés et des milieux de travail et une brochure de planification de la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances.
- **Section 2 – Renseignements et activités** - Cette section peut servir à planifier des événements et des activités scolaires et communautaires; on y trouve des jeux comme la **Grande course contre les dépendances**, de l'information sur la façon d'aborder les sujets liés à la consommation de drogue et d'alcool et une **matrice des liens curriculaires** qui établit des liens entre les **nombreuses activités d'apprentissage** présentées dans cette section et les résultats d'apprentissage du programme d'études.

La section 2 est subdivisée par thème:

- |  |   |
|--|---|
| • Casse-têtes juridiques               | • Le suicide                              |
| • Communauté et milieu de travail      | • Le syndrome d'alcoolisme fœtal          |
| • Faire des choix sains                | • Les comportements alimentaires malsains |
| • Feuillet des faits essentiels        | • Les drogues                             |
| • L'alcool                             | • Les jeux                                |
| • La conduite avec facultés affaiblies | • Les statistiques                        |
| • La pratique du jeu                   | • Les stéroïdes                           |
| • La toxicomanie                       | • Les substances inhalées                 |
| • Le fumage                            | • Les troubles concomitants               |

- **Section 3 – Ressources de soutien** - Cette section fournit des liens à des sites Web qui offrent aux adolescents, aux enseignants et aux parents des ressources électroniques portant sur les dépendances. Elle fournit en plus une liste des **ressources disponibles de la bibliothèque de AFM**.

Pièces insérées dans la trousse SMSD - Renseignements avec dates limites - Cette section contient :

- un **concours excitant pour les jeunes de moins de 18 ans**;
- une **possibilité de financement** pour les écoles, les communautés et les milieux de travail qui peuvent présenter une demande de financement pouvant aller jusqu'à 200 \$ pour l'organisation d'activités et d'événements de la SMSD;
- une liste de **ressources de conférenciers**;
- un bon de commande de la SMSD;
- des ressources pour la prise en charge autonome;
- un aperçu des services provinciaux offerts par la **Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances (AFM)**.

# Comment utiliser la trousse :

## ❖ La trousse de la SMSD de cette année peut servir à :

- Planifier des activités de la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances, par exemple : Mercredi sans tabac, initiatives pour des écoles et des communautés en santé (forums communautaires, soirées dansantes et dîners sans alcool, etc.).
- Suggestions d'activités dans les écoles ou les communautés sous le thème des adolescents contre l'alcool au volant (T.A.D.D.).
- Mesures de soutien dans le cadre du programme d'études sur la santé (ressources et activités d'apprentissage).
- Matériel d'orientation et de counselling.
- Matériel de soutien en psychologie ou en biologie.
- Dossiers thématiques pour des projets de recherche en littérature, histoire, sciences ou psychologie.
- **Présentation d'une demande pour une aide financière maximale de 200 \$** en vue de soutenir les activités et les événements de la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances dans une école, une communauté ou un milieu de travail (**Pièces insérées - Possibilité de financement**).

# Comment diffuser et promouvoir la trousse :

## ❖ La trousse de la SMSD de cette année peut être distribuée dans les :

- **Écoles :**
  - **Réunions du personnel** - Faire connaître à tout le personnel les nombreux jeux transdisciplinaires, les concours, les fiches de renseignements, les activités d'apprentissage, les événements à l'échelle de l'école, les possibilités de financement et les stylos avec balle anti-stress portant la mention **À mon meilleur!**; tout ce matériel peut être consulté ou commandé à l'aide de la trousse de la SMSD.
  - **Réunions des conseils des élèves** - Les activités et les événements lancés par les élèves sont les plus efficaces en matière de sensibilisation; jetez un coup d'œil aux renseignements de la trousse sur les **possibilités de financement**, la nouvelle **Grande course contre les dépendances**, les **Choix sains** et les **Choix de loisirs personnels** et bien d'autres choses!
  - **Conseil consultatif de parents** - La trousse comprend des listes de conférenciers abordant différents sujets, des documents reproductibles, des suggestions de vidéos et un bon de commande de AFM.
  - **Autres** - Équipe de planification des services aux élèves, groupes d'entraide par les pairs, instructeurs dans les matières (p. ex., langues, sciences, statistiques, etc.), instructeurs en éducation physique et éducation à la santé, conseillers de l'école, travailleurs sociaux, intervenants en toxicomanie, etc.
- **Collectivités :**
  - **Jeunes leaders** - Les 4-H, les Guides, les Scouts, les Mères contre l'alcool au volant (M.A.D.D.), les Adolescents contre l'alcool au volant (T.A.D.D.), les centres de jour.
  - **Centres communautaires et programmes de loisirs** - **Groupes sportifs**.
  - **Programmes de formation au rôle de parent**.
  - **Intervenants en santé publique et mentale**.
  - **Personnels des services correctionnels et de police**.
  - **Organismes et programmes de services sociaux**.
  - **Programmes de soutien et d'orientation** - PNLAADA, groupes d'entraide.
  - **Bibliothèques publiques et centres de ressources communautaires**.
- **Milieus de travail :**
  - **Programmes d'aide aux employés** - La trousse comprend une liste de **conférenciers pour les déjeuners conférences**, des vidéos à emprunter pour les festivals de film du midi, du matériel reproductible, des activités et événements à organiser en milieu de travail et des stylos avec balle anti-stress portant la mention **À mon meilleur!**

## Comment commander des troussees ou des articles promotionnels et présenter une demande de financement :

- ❖ Les troussees sont distribuées à chaque école, ainsi qu'à certains groupes communautaires et milieux de travail dans toute la province.
- ❖ Vous pouvez commander des troussees supplémentaires auprès du Centre des manuels scolaires du Manitoba en composant le 204-483-5040 ou en visitant le site Web à l'adresse <http://www.mtbb.mb.ca>. Les numéros d'article sont le 2952 (version anglaise) et le 2953 (version française).
- ❖ Visitez le site Web de la SMSD à l'adresse [www.afm.mb.ca/maaw/](http://www.afm.mb.ca/maaw/) pour avoir accès à la trousse, au matériel de démarrage et à d'autres renseignements.
- ❖ Utilisez le **bon de commande** de la trousse pour commander des publications de AFM et des articles de promotion de la SMSD.
- ❖ **Présentez une demande pour une aide financière maximale de 200 \$ pour vous** aider à planifier et à mettre sur pied des activités et des événements de sensibilisation aux dépendances dans votre école, communauté ou milieu de travail.