

Étape 4

DÉTERMINEZ VOS INDICES DE RÉUSSITE

- Qu'est-ce qui doit se passer pour que votre activité soit réussie?
- Comment allez-vous mesurer votre succès?



Étape 5

ÉVALUEZ VOTRE ACTIVITÉ

Rédigez une description de votre activité, avec vos observations. N'oubliez pas de noter le nombre de participants, les problèmes que vous avez eus et ce que le groupe a retiré de l'événement.

REMERCIEZ TOUS LES PARTICIPANTS!

Veuillez nous mettre au courant de votre activité et nous donner des renseignements à son sujet. Nous pourrions ainsi parler de votre groupe et de ses réalisations dans notre bulletin!

REPRÉSENTANTS DU COMITÉ DE LA SEMAINE MANITOBAINE DE SENSIBILISATION AUX DÉPENDANCES

- * Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances
- * Le Club *Elks* et *Royal Purple* du Manitoba
- * Association des commissaires d'écoles du Manitoba (TADD et SAFEGRAD)
- * Éducation, Citoyenneté et Jeunesse Manitoba
- * Santé Manitoba, Services en langue française
- * Société des alcools du Manitoba
- * Manitoba Pharmaceutical Association
- * Société d'assurance publique du Manitoba
- * Gendarmerie royale du Canada, Division D, Manitoba –
- * Service de police de la ville de Winnipeg
- * NNADAP, First Nations and Inuit Health Branch
- * CP Rail/Progress Rail

Pour plus de renseignements, s'adresser au :

**Comité de la Semaine manitobaine de
sensibilisation aux dépendances**
1031, avenue Portage, 3^e étage
Winnipeg MB R3G 0R8
Téléphone : 944-6281
Télécopieur : 786-7768
Visitez : www.afm.mb.ca/maaw

COMMENT PARTICIPER À LA SEMAINE MANITOBAINE DE SENSIBILISATION AUX DÉPENDANCES



« **À mon meilleur!** »

Du 16 au 22 novembre 2008

Qu'est-ce que la SMSD?

SMSD signifie Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances.

L'objectif général de la SMSD est de sensibiliser les Manitobains de tout âge aux mesures qui peuvent être prises pour prévenir les dépendances, et de mieux renseigner la population sur ce problème.

Pourquoi tenir une semaine de sensibilisation au problème des dépendances? Les raisons sont nombreuses. En gros, les dépendances constituent un facteur important du déclin du bien-être dans notre pays et elles peuvent détruire la vie des familles, désunir les foyers et nuire au bon fonctionnement des affaires et des industries.

Le Comité de la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances fournit son appui et son aide aux comités locaux qui organisent des activités dans le cadre de cette semaine de sensibilisation.

Comment cela fonctionne-t-il?

Il y a peut-être déjà un comité de la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances auquel vous pourriez vous joindre dans votre communauté ou à votre travail. Sinon, pourquoi ne pas en former un? Votre comité pourrait comprendre des membres de la communauté préoccupée par la question, un professionnel de la santé, un membre du clergé, de la police locale, un directeur d'école ou un orienteur, un pharmacien, un dirigeant qui a une influence sur les jeunes, un travailleur du domaine des dépendances ou autres.

Tout le monde peut aider!

Nous pouvons tous faire notre part pour sensibiliser le public aux répercussions néfastes des dépendances.

- .. Les dépendances contribuent aux séparations de couples, perturbent la vie familiale et transforment nos enfants en adultes qui adoptent des comportements nuisibles pour la santé.
- .. L'augmentation récente de la dépendance aux jeux de hasard entraîne la perte de millions de dollars et accroît le besoin de programmes de counseling et de réadaptation.
- .. Le syndrome d'alcoolisme foetal est la principale cause

exogène de malformations congénitales et la troisième cause de retard mental en Amérique du Nord.

- .. Les dépendances entraînent une augmentation du nombre d'absences au travail. Les employés coopèrent moins, sont moins fiables, moins ponctuels et moins productifs.
- .. On estime qu'en 1991, les dépendances ont entraîné des pertes de productivité de l'ordre de 11,5 milliards de dollars.

Vous pouvez participer à renforcer votre communauté ou entreprise en sensibilisant le public aux ressources et aux traitements offerts et en encourageant les citoyens à travailler ensemble à la création d'un environnement sain.

Étape 1

Ne faites que suivre ces cinq étapes faciles!

FORMEZ UN GROUPE DE TRAVAIL

La première étape c'est de réunir un groupe de personnes de votre communauté ou à votre lieu de travail qui sont préoccupées par cette question. Ces leaders peuvent jouer un rôle essentiel dans vos efforts de sensibilisation. Le nombre idéal de leaders varie (de 2 à 10) selon la taille de votre entreprise ou de votre communauté.

Considérez les sujets que votre public pourrait bénéficier d'approfondir. Ce public a-t-il besoin d'information spécifique portant sur les drogues, l'alcool ou le jeu? Pourrait-il bénéficier de comprendre les effets des dépendances sur la famille? Devriez-vous plutôt vous concentrer sur la connaissance des ressources offertes pour la prévention et le traitement? Ou devriez-vous promouvoir les méthodes favorisant un style de vie sain? Que diriez-vous d'encourager les autres vers le thème « à mon meilleur » ?

Vous pouvez peut-être faire un petit sondage pour déterminer ce que votre groupe considère comme les besoins les plus pressants.

Étape 2

CHOISISSEZ UNE ACTIVITÉ... ÉCHANGEZ VOS IDÉES!

Obtenez des idées; les personnes qui sentent qu'on écoute leurs idées sont plus susceptibles d'être des participants actifs. Il existe plusieurs façons de promouvoir la sensibilisation aux dépendances. Vous pouvez toujours vérifier d'autres activités de la SMSD qui se dérouleront à travers la province!

Quand vous aurez trouvé des idées, déterminez les ressources dont vous disposez déjà. Un groupe qui se réunit à votre lieu de travail pourrait considérer l'utilisation des fournitures de bureau et de l'équipement, ou encore le recours à des employés qui peuvent faire une présentation ou partager leurs expériences. Dans la communauté, vous pouvez faire appel aux entreprises locales, aux organisations ou demander à vous servir d'un site local.

Étape 3

ÉTABLISSEZ VOTRE PLAN

Songez à vos objectifs et aux démarches nécessaires.

Quand l'activité aura-t-elle lieu?
Où l'activité se déroulera-t-elle?
Qu'est-ce qui doit être fait?
Quelles ressources sont nécessaires?
Qui s'en occupera?

N'entreprenez pas trop à la fois. Vous pourrez toujours en ajouter un peu chaque année.

Pour réussir, on doit garder les lignes de communication bien ouvertes. Parlez de vos projets, expliquez aux autres ce que vous comptez faire et tenez tout le monde au courant!