

## Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances

# La vérité sur les « drogues de club » Le saviez-vous?

### LES DROGUES DE CLUB EN BREF

- ✓ L'usage de ces drogues peut réduire votre inhibition et entraîner des comportements sexuels à risques élevés qui, en bout de ligne, peuvent être la cause de maladies transmissibles sexuellement comme, entre autres, l'hépatite C et le VIH/sida.
- ✓ La *Loi réglementant certaines drogues et autres substances* régit le MDMA, le GHB, la Meth, le LSD, la Ketamine et le Rohypnol. La possession de ces substances constitue une infraction pénale punissable par une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à plusieurs années sur condamnation à la suite d'une mise en accusation ou punissable par une amende maximale de mille dollars ou un emprisonnement de six mois sur déclaration de culpabilité par procédure sommaire, ou les deux, dans le cas d'une première infraction.
- ✓ In the Addictions Foundation of Manitoba **2001 Youth Survey**, students surveyed reported using the following substances in the past year:
  - ◆ 4.3% used MDMA (Ecstasy)
  - ◆ 3.8% used LSD (lysergic acid diethylamide)
  - ◆ 2.7% used Meth (methamphetamine)
  - ◆ 1.5% used Club Drugs that included: GHB and Rohypnol.

### MDMA (méthylène-dioxy-méthamphétamine)

- ✓ **Noms familiers** : Ecstasy, XTC, Adam, X, Clarity, Euphoria
- ✓ **Type de drogue** : Cette substance peut provoquer des effets stimulants et hallucinogènes.
- ✓ **Historique** : Conçue au début des années 1900, cette substance a été utilisée pour réduire l'appétit et n'a jamais été testée sur les êtres humains.
- ✓ **Faible consommation** : Cette substance peut provoquer, entre autres, un sentiment d'euphorie, de bonheur, d'empathie et de sociabilité, ainsi que la confusion, la dépression, l'insomnie, l'anxiété, des crises de panique, une vision trouble, des nausées, des tensions musculaires, la perte de connaissance, des frissons, des sueurs, une fréquence cardiaque et une tension artérielle élevées
- ✓ **Forte consommation** : Cette substance peut provoquer, entre autres, des hallucinations, des distorsions de la perception, de la pensée et de la mémoire, de l'anxiété et de la dépression à l'occasion. Une consommation régulière peut causer une perte de poids, l'épuisement, des « flash-back », la paranoïa, la dépression, la psychose, des lésions au foie et, comme certaines études l'ont démontré, des pertes de mémoire et des lésions cérébrales.
- ✓ **Surdose** : Des décès ont directement été associés à la prise de MDMA. Ces décès se sont produits à la suite d'une défaillance rénale ou cardiaque causée par la déshydratation ou une hyperthermie maligne.
- ✓ **Autres risques** : Une consommation répétée et chronique peut entraîner une dépendance psychologique.

### GHB ( Gamma-hydroxybutyrate)

- ✓ **Noms familiers** : Grievous Bodily Harm, G, Ecstasy liquide, X liquide, Goop, Scoop, Nitro bleue
- ✓ **Type de drogue** : Dépresseur du système nerveux central, cette substance peut avoir un effet relaxant ou sédatif sur le corps.
- ✓ **Historique** : Originellement conçue comme anesthésique, cette substance a été utilisée dans les cas de sevrage alcoolique et de narcolepsie mais les effets se sont avérés trop sévères. On en abuse en tant que drogue pour ses propriétés enivrantes, sédatives et euphoriques ou parce qu'elle permet de libérer des anabolisants hormonaux.
- ✓ **Faible consommation** : Cette substance peut provoquer, entre autres, des inhibitions réduites, l'euphorie, l'endormissement, des étourdissements et de l'amnésie.
- ✓ **Forte consommation** : Cette substance peut provoquer, entre autres, de la confusion, des hallucinations, des nausées, des vomissements, la diarrhée, des tremblements, des troubles épileptiques, de l'automutilation, des essoufflements, la perte de connaissance et le coma.
- ✓ **Surdose** : La surdose peut se produire rapidement et les symptômes sont des endormissements, des nausées, des vomissements, des maux de tête, la perte de connaissance, une perte de réflexes, la perturbation de la respiration et le coma. La surdose peut causer la mort.

- ✓ **Autres risques** : Consommée avec de l'alcool, cette substance devient encore plus dangereuse. Cela augmente le potentiel d'adopter des comportements à risques et de subir une dépression du système nerveux central et du système respiratoire. Incolore, inodore et insipide, cette drogue a été utilisée pour commettre des agressions contre des femmes.

## METH (Méthamphétamine)

- ✓ **Noms familiers** : **Amphés, Speed, Ice, Chalk, Meth, Crystal, Crank, Fire, Glass**
- ✓ **Type de drogue** : Stimulant pouvant causer une dépendance, cette substance touche différentes parties du système nerveux central.
- ✓ **Historique** : Introduite en 1930 pour traiter la congestion nasale, cette substance est maintenant utilisée pour traiter la narcolepsie, les troubles d'hyperactivité avec déficit de l'attention et la maladie de Parkinson.
- ✓ **Faible consommation** : Cette substance peut provoquer, entre autres, un gain d'énergie, une vivacité d'esprit, un sentiment de bien-être, une perte d'appétit, une fréquence cardiaque élevée, des sueurs, la sécheresse de la bouche et la dilatation des pupilles. Un consommateur peut avoir l'air impatient, agité, agressif, hostile et présenter des comportements bizarres et répétitifs.
- ✓ **Forte consommation** : Cette substance peut provoquer, entre autres, des rougeurs, des pâleurs, une fréquence cardiaque irrégulière ou rapide, des tremblements, une paranoïa sérieuse et des hallucinations effrayantes.
- ✓ **Surdose** : La rupture de vaisseaux sanguins au cerveau, une défaillance cardiaque ou une forte fièvre peuvent causer la mort.
- ✓ **Autres risques** : Cette substance peut être la cause de problèmes de santé graves comme la perte de mémoire, l'agressivité, un comportement psychotique et des dommages cardiaques et neurologiques. La cause première des décès liés à l'amphétamine est la violence. Les symptômes de retrait incluent la fatigue extrême, la déprime et les pensées suicidaires.

## LSD (diéthylamide de l'acide lysergique)

- ✓ **Noms familiers** : **Acide, Buvard, Blotter, Boomers, Yellow Sunshines, Cube, Lids, Flats, Domes**
- ✓ **Type de drogue** : Cette substance a les effets hallucinogènes les plus importants et ceux-ci sont directement proportionnels à la dose.
- ✓ **Historique** : Produite en 1938 comme traitement potentiel contre les maux de tête et utilisée par la CIA pendant les années 1950 au cours d'expériences sur le contrôle de l'esprit, cette substance a été présentée dans les années 1960 comme ayant la capacité « d'élargir la conscience ». Actuellement, le LSD n'est pas utilisé à titre de traitement médical, sauf pour la recherche.
- ✓ **Effets à court terme** : Les effets peuvent varier selon la quantité consommée, la personnalité et l'humeur du consommateur et le milieu. Les effets physiques peuvent comprendre, entre autres, le développement de la tolérance physique et la dépendance psychologique, la dilatation des pupilles, l'augmentation de la température, une fréquence cardiaque et une tension artérielle élevées, des sueurs, une perte d'appétit, de l'insomnie, des engourdissements, une sécheresse de la bouche et des tremblements. Les expériences émotives, cognitives et perceptives peuvent varier grandement. Les effets communs sont, entre autres, une altération de la perception visuelle, du temps et de la distance. Les sauts d'humeur et les hallucinations sont possibles.
- ✓ **Effets à long terme** : Les effets peuvent comprendre, entre autres, des troubles de langage continus, la dépression, l'anxiété et d'autres troubles psychologiques importants comme une psychose chronique ou des hallucinations persistantes (« flash-back »).
- ✓ **Autres risques** : Certains consommateurs ont des réactions très déplaisantes, des effets paniquants (« bad trips »), qui peuvent comprendre la panique, des hallucinations effrayantes, une paranoïa aiguë et des idées délirantes bizarres menant à un comportement extrême. Des morts accidentelles ont été causées par la confusion

## ROHYPNOL

- ✓ **Noms familiers** : **Droge du viol, Roofies, Rophies, Roche, Rope, Forget-me Pill**
- ✓ **Type de drogue** : Benzodiazépine efficace ayant des effets sédatifs et hypnotiques, cette substance est illégale au Canada.
- ✓ **Historique** : Puisqu'elle a un effet relaxant sans causer l'insomnie, cette substance a été introduite comme tranquillisant.
- ✓ **Effets** : Les effets peuvent comprendre, entre autres, des endormissements, une perte de mémoire, un sentiment de relaxation, un comportement agressif, une perturbation du raisonnement, des troubles de coordination motrice et des inhibitions réduites.
- ✓ **Autres risques** : Incolore, inodore et insipide, cette substance peut facilement être ajoutée à un breuvage. Elle a été utilisée dans le cadre d'agressions sexuelles, ce qui rend les cas complexes à cause de l'amnésie de la victime. Les effets atteignent des niveaux dangereux lorsque cette substance est consommée avec de l'alcool, d'autres déprimeurs du système nerveux central et certains médicaments vendus sans ordonnance. Les symptômes du retrait peuvent inclure les maux de tête, la douleur musculaire, la confusion et même des hallucinations.

Sources : *Community Drug Alert: Club Drugs*. National Institute on Drug Abuse, 2001.  
*Les drogues - Faits et méfaits*. Santé Canada, 2000.  
*Drugs & Drug Abuse: A Reference Text*. Addiction Research Foundation, 1998.

*2001 Youth Survey*, Addictions Foundation of Manitoba. 2001  
AADC (site web)