

Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances

Modèles d'annonces dans les écoles pour la Semaine de sensibilisation aux dépendances

Le système de diffusion publique de votre école pourrait vous être utile pour faire connaître la Semaine de sensibilisation aux dépendances. Voici quelques exemples d'annonces :

**Encouragez les élèves à rédiger et à diffuser leurs propres annonces de sensibilisation à la drogue.
Faites du thème de cette année « À mon meilleur! » une réalité.**

MESSAGES DESTINÉS AUX ÉLÈVES DU SECONDAIRE

(Conduite avec facultés affaiblies)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. Saviez-vous qu'une seule boisson alcoolisée peut avoir une incidence sur la façon dont un automobiliste conduit son véhicule? Ses mouvements sont moins coordonnés et il prend plus de temps à réagir et à freiner. Renseignez-vous sur la conduite avec facultés affaiblies et discutez-en avec votre classe! »
« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

(Alcool)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. La consommation d'une grande quantité d'alcool ou la consommation rapide d'alcool (câler de l'alcool, jeux de boisson, etc.) peut mener à un empoisonnement par l'alcool. L'empoisonnement par l'alcool est une surdose d'alcool qui peut entraîner des vomissements, la perte de conscience et parfois la mort. Renseignez-vous sur l'alcool et discutez-en avec vos amis! »
« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

(Fumée secondaire)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. La fumée secondaire peut causer des problèmes de santé même chez les non-fumeurs. Cela s'applique particulièrement aux enfants. Nous avons tous le droit à un air pur. Si quelqu'un fume près de vous, demandez-lui poliment d'aller fumer dehors ou ailleurs si vous êtes déjà à l'extérieur. Renseignez-vous et parlez à cette personne de vos préoccupations. »
« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

(Consommation excessive d'alcool)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. L'alcool est la drogue la plus courante chez les ados et les jeunes adultes. Pour éviter les surdoses d'alcool ou l'empoisonnement par l'alcool entraîné par une consommation excessive, **renseignez-vous et parlez-en!** »
« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

(Conduite avec facultés affaiblies)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. Au Manitoba, environ 30 personnes meurent chaque année dans des accidents de la route liés à une consommation excessive d'alcool. Vous avez le pouvoir de changer cette statistique! **Si vous prenez un verre, ne prenez pas le volant! En tant que passager, ne montez jamais avec un conducteur qui a consommé de l'alcool. N'oubliez pas qu'une motoneige est aussi un véhicule!** »
« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

(Crystal meth)

- « Le crystal meth, ça fait peur! C'est une drogue qui crée une très forte dépendance et qui produit des effets à long terme, comme la dépression, l'insomnie, la psychose, la paranoïa et des dommages au cœur, aux poumons, au foie, aux reins et aux cellules du système nerveux. La possession de cette drogue est une infraction criminelle. Pour votre propre santé et sécurité, renseignez-vous sur le crystal meth et parlez-en! »
« **À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé!** »

(Marijuana)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. Des expériences scientifiques ont prouvé que la marijuana affaiblit les facultés nécessaires pour conduire de façon sécuritaire. Elle nuit à la coordination motrice, à la perception de la profondeur, au jugement et à la concentration. **Les vrais amis ne laissent pas leurs amis conduire après avoir fumé de la mari!** »
« **À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé!** »

(Marijuana)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. Saviez-vous qu'une cigarette de marijuana peut causer autant de dégâts aux poumons que la consommation de tout un paquet de cigarettes de tabac? Discutez des faits avec vos amis! »
« **À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé!** »

(Crack et cocaïne)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. La cocaïne et le crack peuvent créer une dépendance même si on en consomme une ou deux fois seulement. C'est la seule drogue que les rats de laboratoire choisiraient au lieu de la nourriture, même s'ils crevaient de faim. Discutez des faits avec vos amis! »
« **À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé!** »

(Drogues illicites)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. Saviez-vous qu'une condamnation pour une infraction liée à la drogue pourrait avoir comme conséquence des restrictions sur vos déplacements et sur la possibilité d'émigrer, sur votre capacité d'être cautionné et sur vos perspectives d'emploi? Certains employeurs exigent maintenant que tout employé éventuel subisse un test de dépistage pour la drogue avant d'être embauché. Discutez des faits avec vos amis! **Vous avez le pouvoir de choisir!** »
« **À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé!** »

(Jeux de hasard)

- « Les habitudes de jeu de quelqu'un que vous connaissez vous inquiètent-elles? Essayez-vous de limiter sa participation à des jeux de hasard? Avez-vous abandonné vos activités préférées pour prendre soin d'un ami ou d'un membre de la famille qui s'adonne aux jeux de hasard? Vous sentez-vous parfois fâché ou blessé par le comportement d'un joueur compulsif? **Si vous avez besoin de parler à quelqu'un, il suffit d'appeler la ligne de secours pour les joueurs compulsifs de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances au 1 800 463-1554.** Discutez des faits avec vos amis! »
« **À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé!** »

(Ecstasy)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. Bien que l'ecstasy soit souvent associé à des sentiments d'euphorie et à une sensibilisation accrue, la combinaison de cette drogue et d'activités physiques vigoureuses, telles que la danse, peut nuire à la santé en provoquant, entre autres, la déshydratation, des coups de chaleur, des convulsions ou une insuffisance hépatique. Consommer de l'ecstasy peut mettre votre vie en danger. **Pour votre propre sécurité, renseignez-vous sur les faits et discutez-en avec vos amis!** »
« **À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé!** »

(Cocaïne)

- « La cocaïne est un stimulant puissant qui crée une très forte dépendance. Il est arrivé que la prise d'une seule dose de cocaïne entraîne des convulsions ou la mort à la suite d'un accident vasculaire cérébral, d'un arrêt cardiaque ou d'une insuffisance respiratoire. La cocaïne vendue dans la rue est rarement pure, ce qui augmente le risque d'une surdose. Consommer de la cocaïne peut mettre votre vie en danger. Renseignez-vous sur les faits et discutez-en avec vos amis! »
- « **À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé!** »

MESSAGES DESTINÉS AUX ÉLÈVES DES ANNÉES INTERMÉDIAIRES

(Fumée secondaire)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. La fumée secondaire peut causer des problèmes de santé même chez les personnes qui ne fument pas. Cela s'applique particulièrement aux enfants et aux jeunes. Nous avons tous le droit à un air pur. Si quelqu'un fume près de vous, demandez-lui poliment d'aller fumer dehors ailleurs, si vous êtes déjà à l'extérieur. Renseignez-vous et parlez à cette personne de vos préoccupations. »

« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

(Marijuana)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. Saviez-vous qu'une seule cigarette de marijuana peut causer les mêmes dégâts aux poumons que tout un paquet de cigarettes de tabac? Discutez des faits avec vos amis! »

« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

(Jeux de hasard)

- « Vous sentez-vous parfois fâché ou blessé par le comportement d'une personne qui joue aux jeux de hasard? **Si vous avez besoin de parler à quelqu'un, il suffit d'appeler la ligne de secours pour les joueurs compulsifs de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances au 1 800 463-1554.** Discutez des faits avec vos amis, votre orienteur scolaire ou un autre adulte en qui vous avez confiance! »

« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

(Crack et cocaïne)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. La cocaïne et le crack peuvent créer une dépendance même si on en consomme une ou deux fois seulement. C'est la seule drogue que les rats de laboratoire choisiraient au lieu de la nourriture, même s'ils crevaient de faim. Discutez des faits avec vos amis! »

« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

(Conduite avec facultés affaiblies)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. Au Manitoba, environ 30 personnes meurent chaque année dans des accidents de la route liés à par une consommation excessive d'alcool. Vous avez le pouvoir de changer cette statistique! **Ne montez pas dans une voiture si le conducteur a consommé de l'alcool!** »

« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

(Consommation excessive d'alcool)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. L'alcool est la drogue la plus courante chez les ados et les jeunes adultes. Soyez à votre meilleur. Tenez-vous au courant des dangers d'une consommation excessive de boissons alcoolisées, comme la surdose d'alcool ou l'empoisonnement par l'alcool. Aidez quelqu'un que vous connaissez. **Renseignez-vous sur les faits et discutez-en!** »

« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

(Crystal meth)

- « Le **crystal meth**, ça fait peur! C'est une drogue qui crée une dépendance très forte et qui produit des effets à long terme, comme troubles de santé mentale et des dommages au cœur, aux poumons, au foie, aux reins et aux cellules du système nerveux. La possession de cette drogue est une infraction criminelle. Pour votre propre santé et sécurité, renseignez-vous sur le crystal meth et parlez-en! »

« À mon meilleur! Au Manitoba, on choisit la santé! »

MESSAGES DESTINÉS AUX ÉLÈVES DU PRIMAIRE

(Fumée secondaire)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. Nous avons tous le droit à un air pur. Si quelqu'un fume près de toi, demande-lui poliment d'aller fumer dehors, loin de toi. »
« **À mon meilleur! Je choisis la santé!** »

(Marijuana)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. Savais-tu que la marijuana fait mal aux poumons? C'est comme fumer tout un paquet de cigarettes! Discute des faits avec ta famille et tes amis! »
« **À mon meilleur! Je choisis la santé!** »

(Jeux de hasard)

- mises « Te sens-tu parfois fâché ou blessé par quelqu'un qui joue tout le temps aux jeux de hasard et qui fait des sur toutes sortes de choses? Discute des faits avec tes amis, ton orienteur à l'école ou un autre adulte en qui tu as confiance! Si tu as besoin de parler à quelqu'un qui comprendra, tu n'as qu'à appeler la ligne de secours pour les joueurs compulsifs de la Fondation manitobaine de lutte contre les dépendances au 1 800 463-1554. »
« **À mon meilleur! Je choisis la santé!** »

(Crack et cocaïne)

- fois « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. La cocaïne et le crack peuvent causer les gens à faire du mal aux autres. Les gens peuvent y devenir accrochés même après les avoir pris une ou deux seulement. C'est la seule drogue que les rats de laboratoire choisiraient au lieu de la nourriture, même s'ils crevaient de faim. Protège-toi. Discute des faits avec tes amis et des adultes en qui tu as confiance! »
« **À mon meilleur! Je choisis la santé!** »

(Conduite avec facultés affaiblies)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. Au Manitoba, environ 30 personnes meurent chaque année dans des accidents de la route liés à une consommation excessive d'alcool. Tu as le pouvoir de changer cette statistique! **Ne monte pas dans une voiture si le conducteur a bu de l'alcool!** »
« **À mon meilleur! Je choisis la santé!** »

(Consommation excessive d'alcool)

- « C'est la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances. L'alcool est la drogue la plus courante chez les ados et les jeunes adultes. Sois à ton meilleur. Tiens-toi au courant des dangers d'une consommation excessive de boissons alcoolisées, comme la surdose d'alcool ou l'empoisonnement par l'alcool. Tu peux venir en aide à quelqu'un que tu connais. **Informe-toi sur les faits et discutes-en!** »
« **À mon meilleur! Je choisis la santé!** »

(Crystal meth)

- « Le **crystal meth**, ça fait peur! Lorsque les gens en fabriquent dans leurs maisons, c'est à ta famille, à ton quartier et à toi-même qu'ils font mal. Lorsque les gens sont dépendants du crystal meth, ils oublient des choses importantes, comme prendre soin des autres et manger des aliments bons pour la santé. Pour te protéger et rester en santé, discute avec un adulte en qui tu as confiance de ce que tu vois et de la manière dont tu te sens! »
« **À mon meilleur! – Je choisis la santé!** »



Faites la promotion de la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances

Comité de la Semaine manitobaine de sensibilisation aux dépendances